

Chroma 1a S21®

Couleur et stimulation musculaire

Protocoles d'utilisation

1	Protocoles lo S21	4
1.1	Traitement Corps et Visage	4
1.1.1	Isométrie– Manuel Corps	4
1.1.2	Isométrie – Manuel Visage	5
1.1.3	Micro - courants	5
1.1.4	Traitements Automatiques.....	6
1.1.5	Visage.....	9
1.1.6	Double Menton.....	10
1.1.7	Drainage Totale.....	11
1.1.8	Drainage Supérieur	12
1.1.9	Drainage Inférieur.....	13
2	Protocoles Chromo lo S21	14
2.1	Division par Action	14
2.1.1	AMINCISSANT	15
2.1.2	RAFFERMISSANT	16
2.1.3	AMINCISSANT-RAFFERMISSANT	17
2.1.4	ISOMÉTRIQUE	18
2.1.5	DRAINANT	19
2.1.6	ANTI STRESS.....	20
3	Protocoles Chromo 21.....	21
3.1	Division par problèmes de beauté	21
3.1.1	TACHES CUTANEES	25
3.1.2	PEAU SECHE	26
3.1.3	PEAU GRASSE.....	27
3.1.4	POCHES SOUS LES YEUX.....	28
3.1.5	CICATRICES.....	29
3.1.6	HERPES.....	30
3.1.7	CHELOÏDES	31
3.1.8	RELACHEMENT DE LA PEAU.....	32
3.1.9	ACNE	33
3.1.10	PEAU RIDEE.....	34
3.1.11	PSORIASIS.....	35
3.1.12	COUPEROSE	36
3.1.13	CELLULITE.....	37
3.1.14	VERGETURES.....	38
3.1.15	RETENTION D'EAU	39

3.1.16	FAIM NERVEUSE	40
3.1.17	SURPOIDS.....	41
3.1.18	SURPOIDS HEREDITAIRE	42
3.1.19	VAR.	43
3.1.20	INF. ART.	44
3.1.21	DEFENSES IMMUNITAIRES.....	45
3.1.22	ANTI-STRESS.....	46
3.1.23	REEQUILIBRANT	47
3.1.24	REGENERANT	48
3.1.25	CONFIANCE EN SOI	49
4	Principales actions des couleurs	50

1 Protocoles Io S21

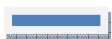
1.1 Traitement Corps et Visage

1.1.1 Isométrie- Manuel Corps

Stimuler chaque point trois fois

Durée d'action: huit secondes

Plaque:



Poignée:



1.1.2 Isométrique – Manuel Visage

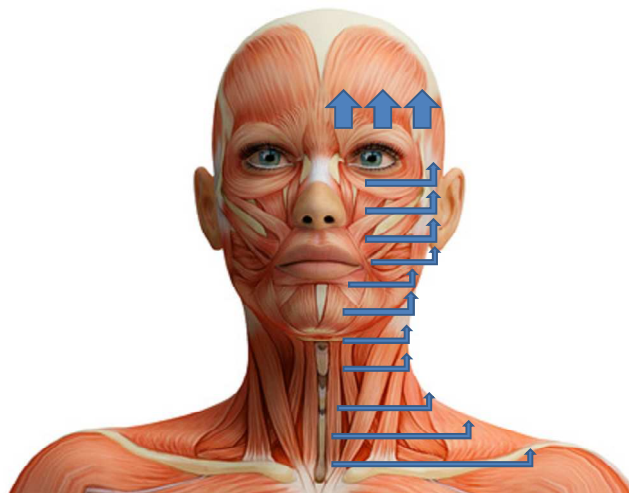
Stimuler chaque point trois fois

Durée d'action: huit secondes



1.1.3 Micro - courants

Travailler avec la poignée sur le visage et le cou de bas en haut et du centre vers l'extérieur.



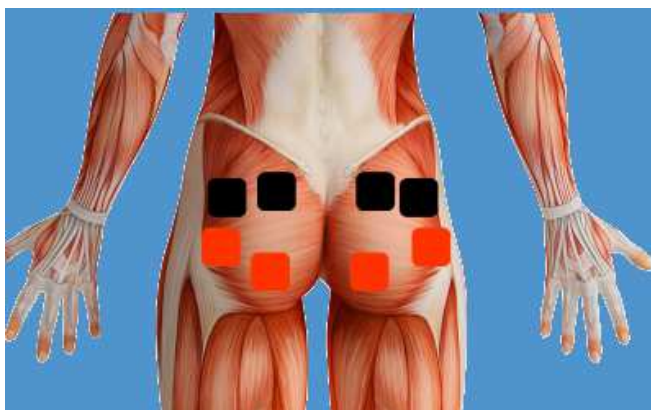
1.1.4 Traitements Automatiques

Fiches valides pour les traitements Amincissant, Raffermissant, Amincissant-Raffermissant, Isométrique, Antistress

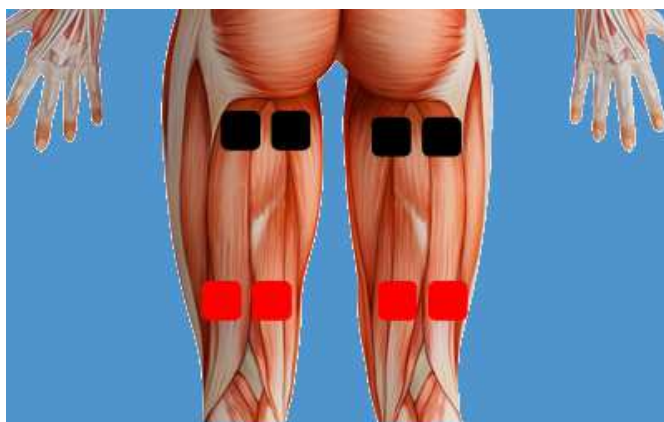
Traitement Dos



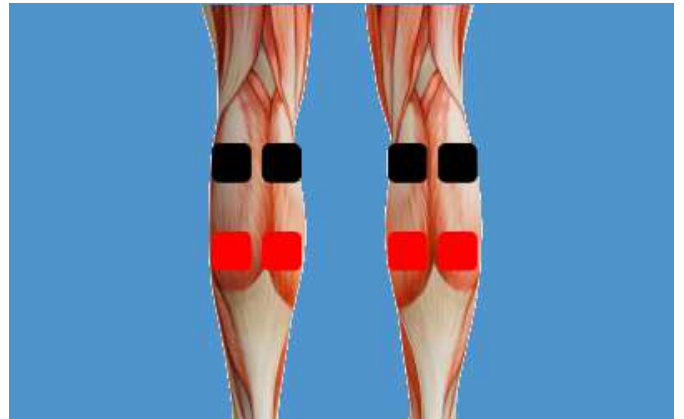
Traitement Fesses



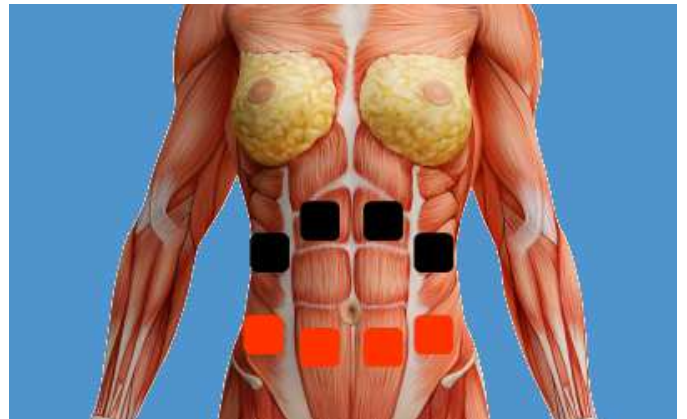
Traitement Jambes arrière



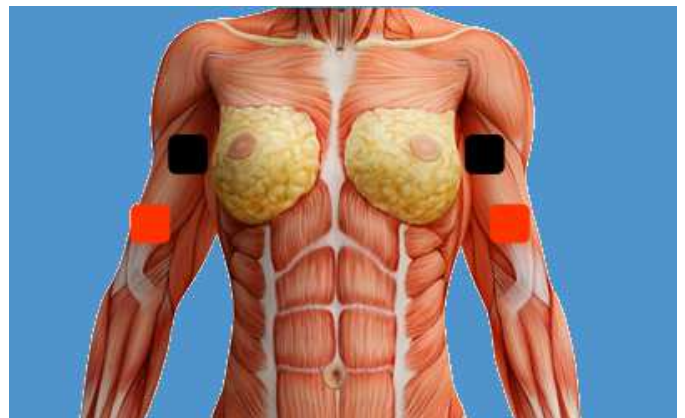
Traitement Mollets



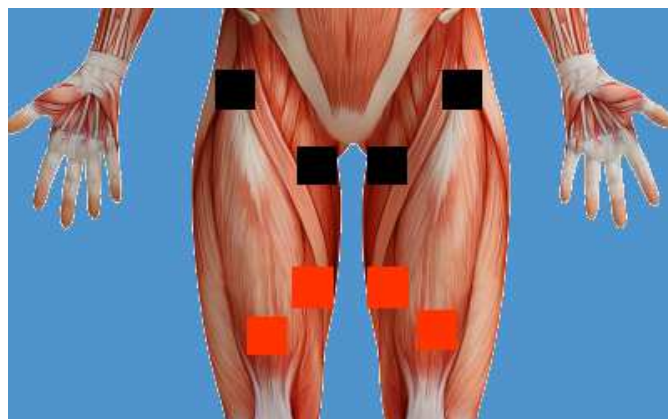
Traitement Abdomen



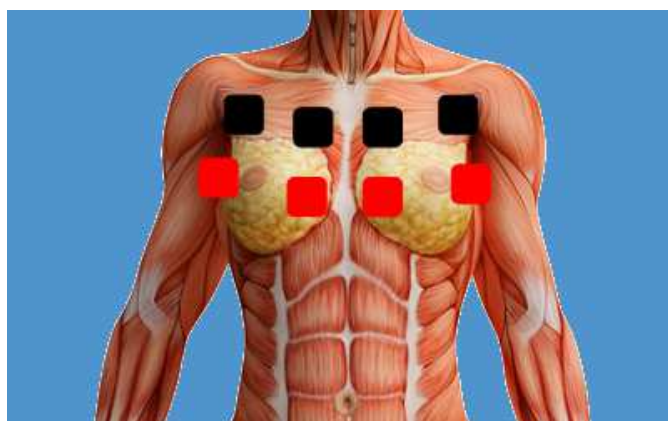
Traitement Bras



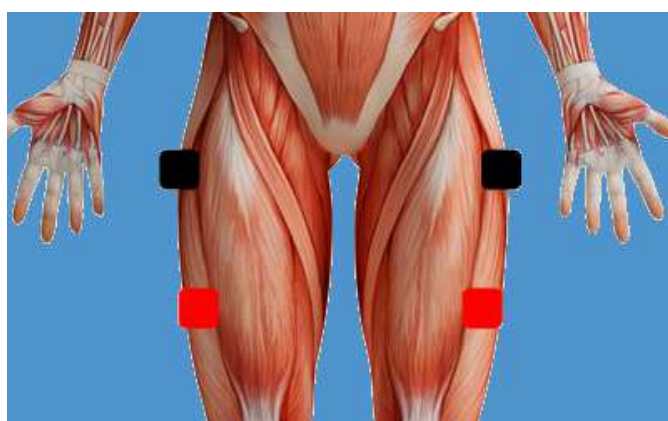
Traitement Jambes avant



Traitement Buste

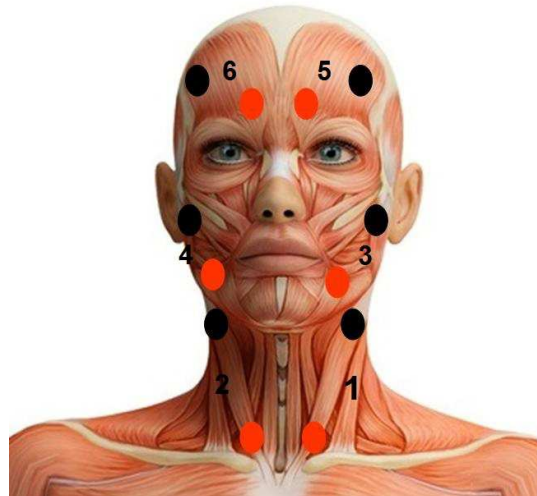


Traitement Jambes latérales

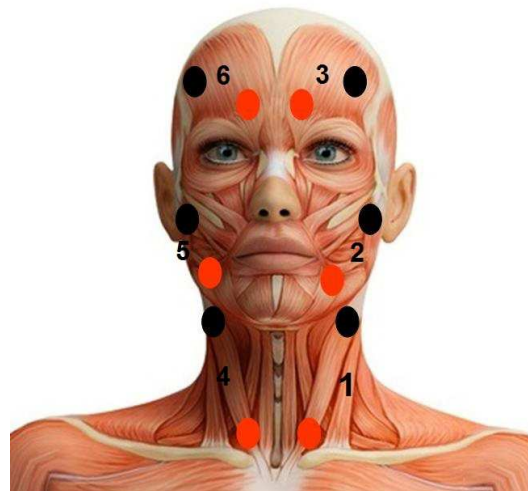


1.1.5 Visage

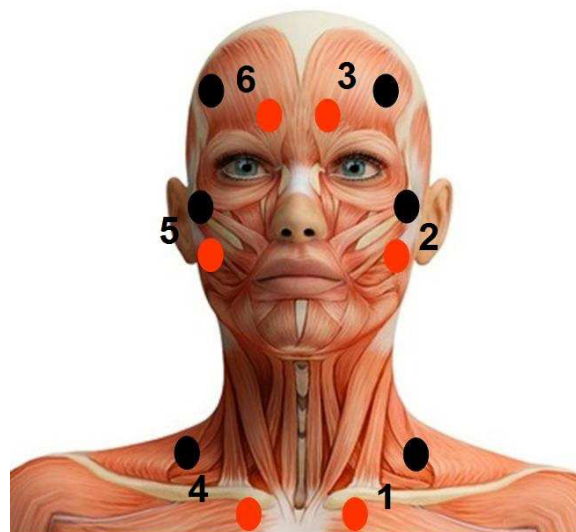
Traitement Raffermissant



Traitement Isométrique



Traitement Drainant

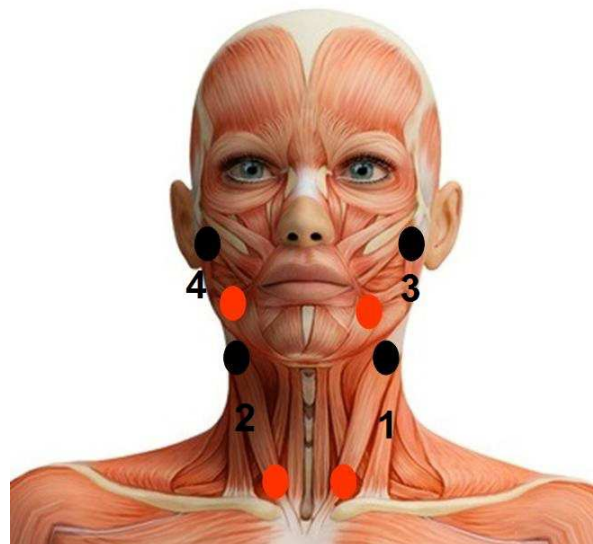


1.1.6 Double Menton

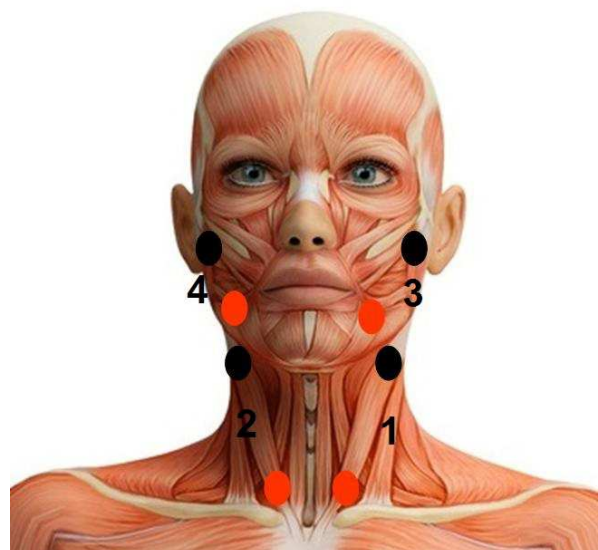
Traitement Raffermissant



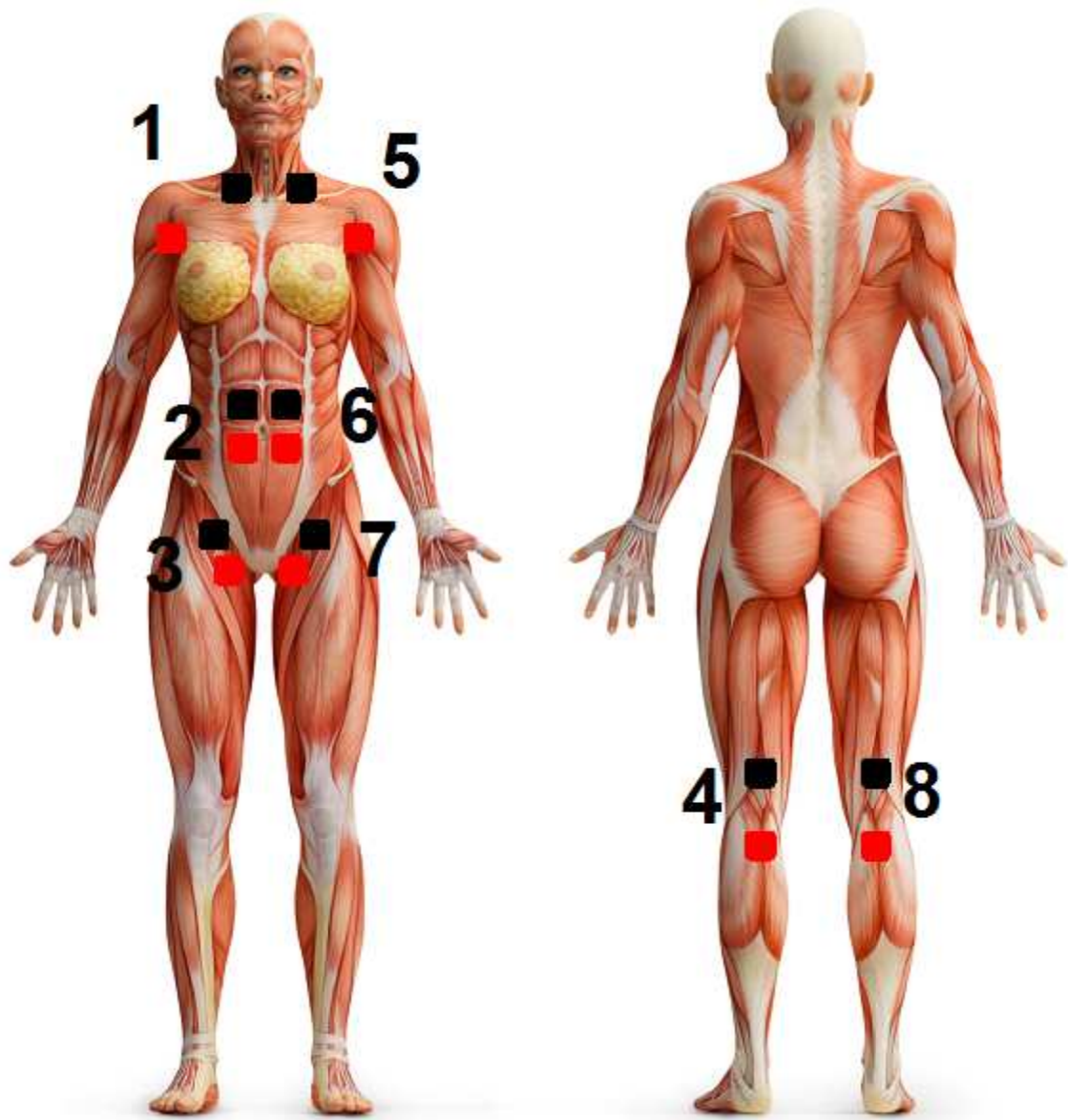
Traitement Amincissant



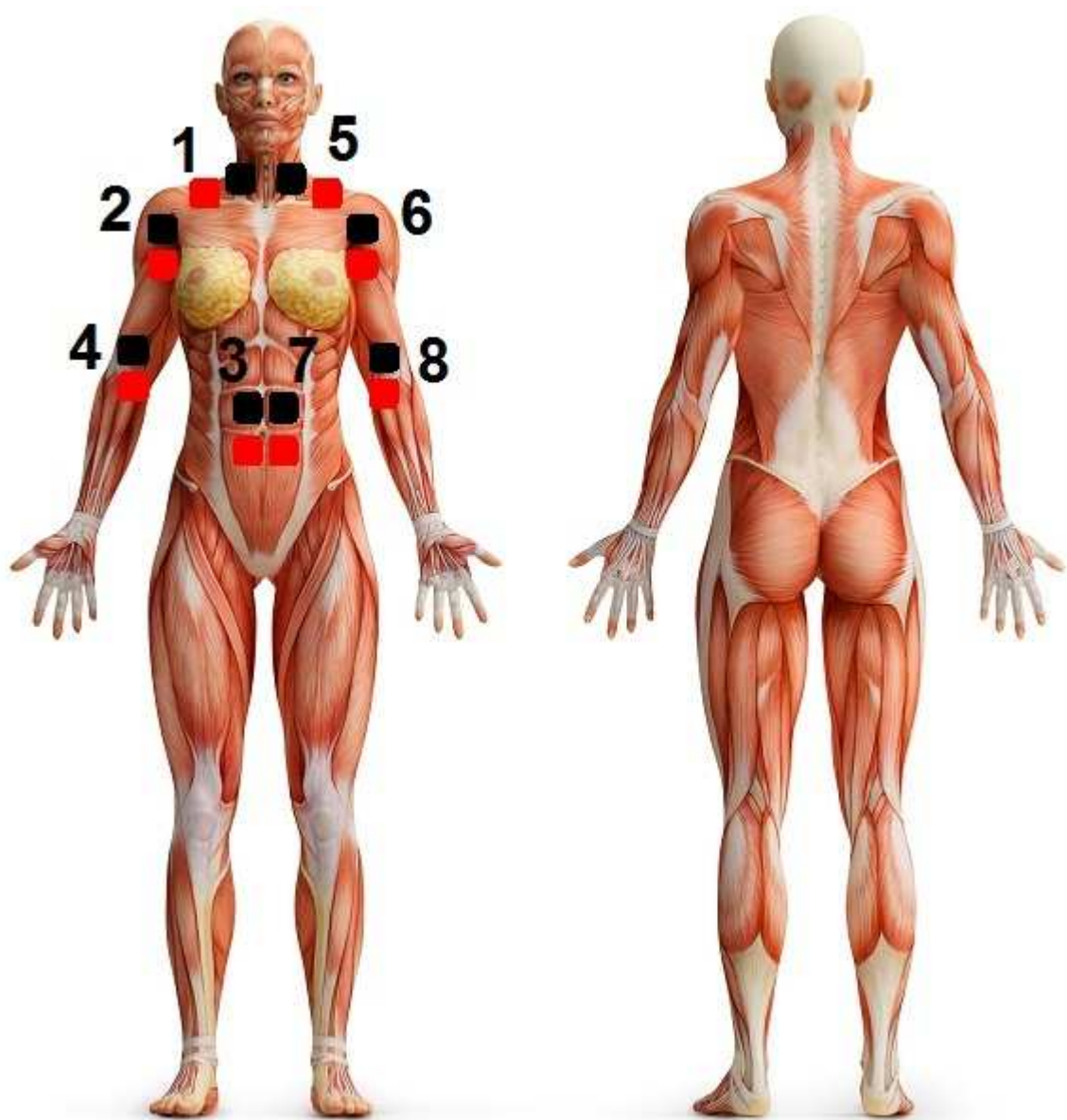
Traitement Amincissant- Raffermissant



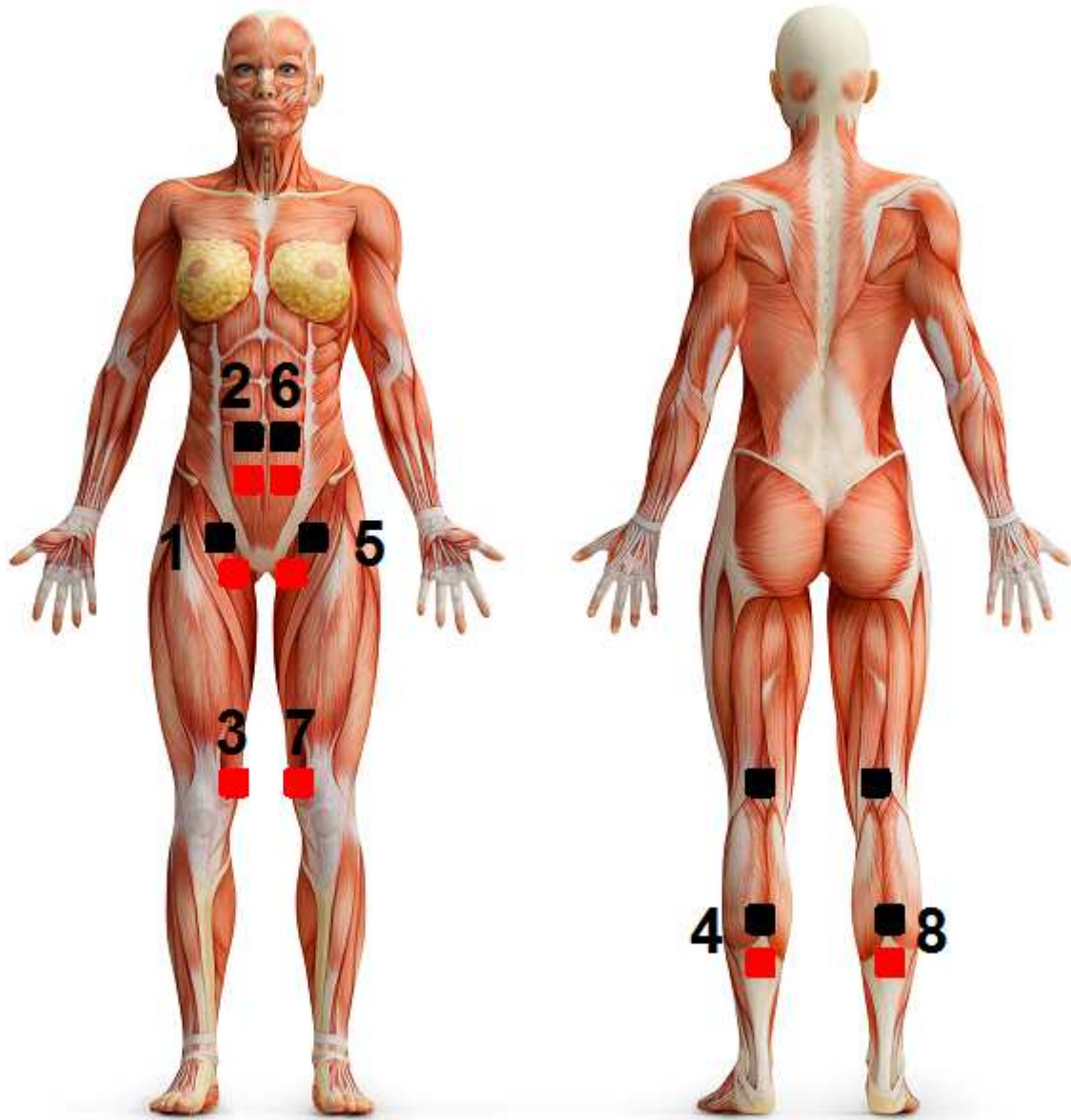
1.1.7 Drainage Totale



1.1.8 Drainage Supérieur



1.1.9 Drainage Inférieur

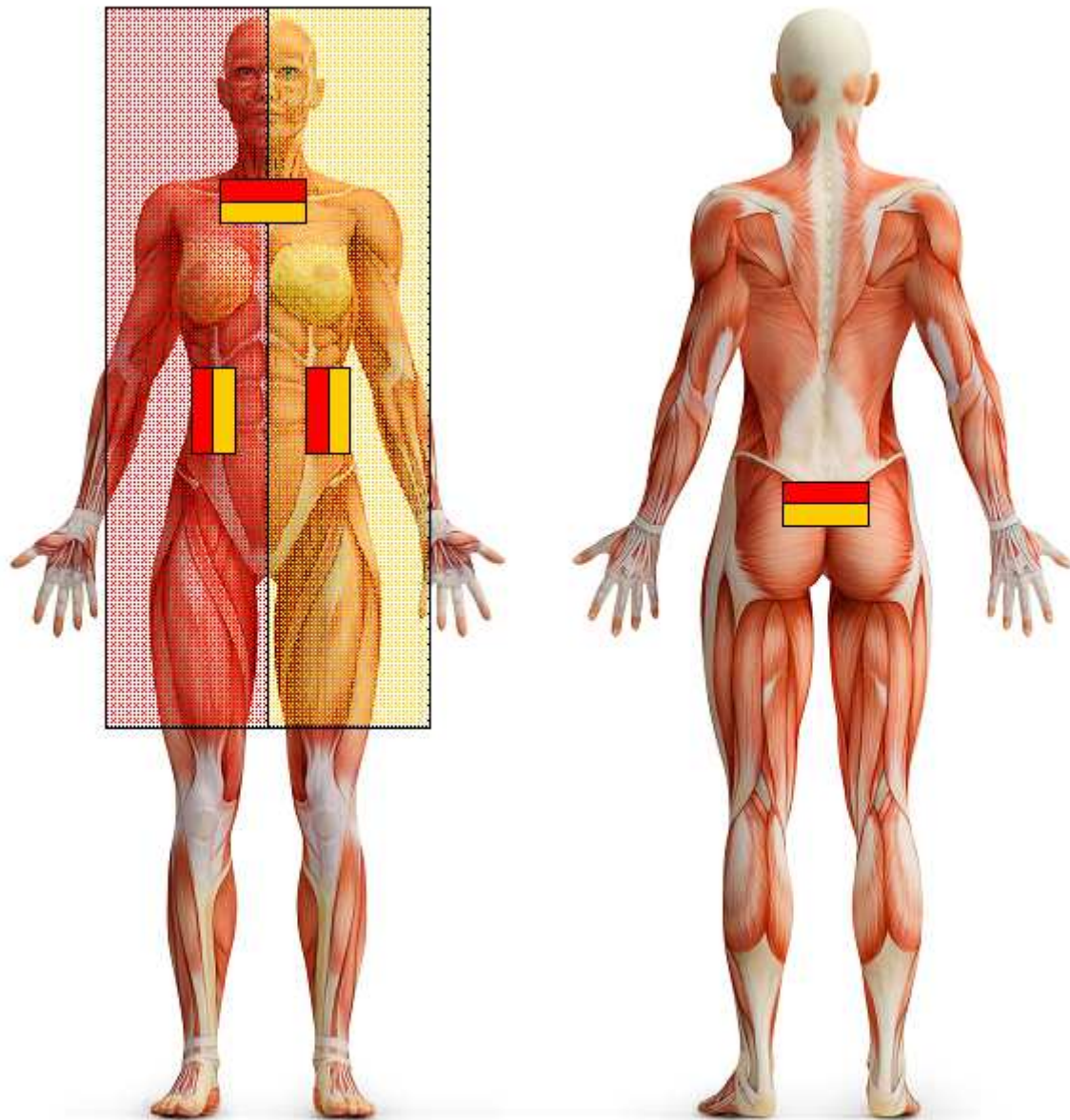


2 Protocoles Chromo Io S21

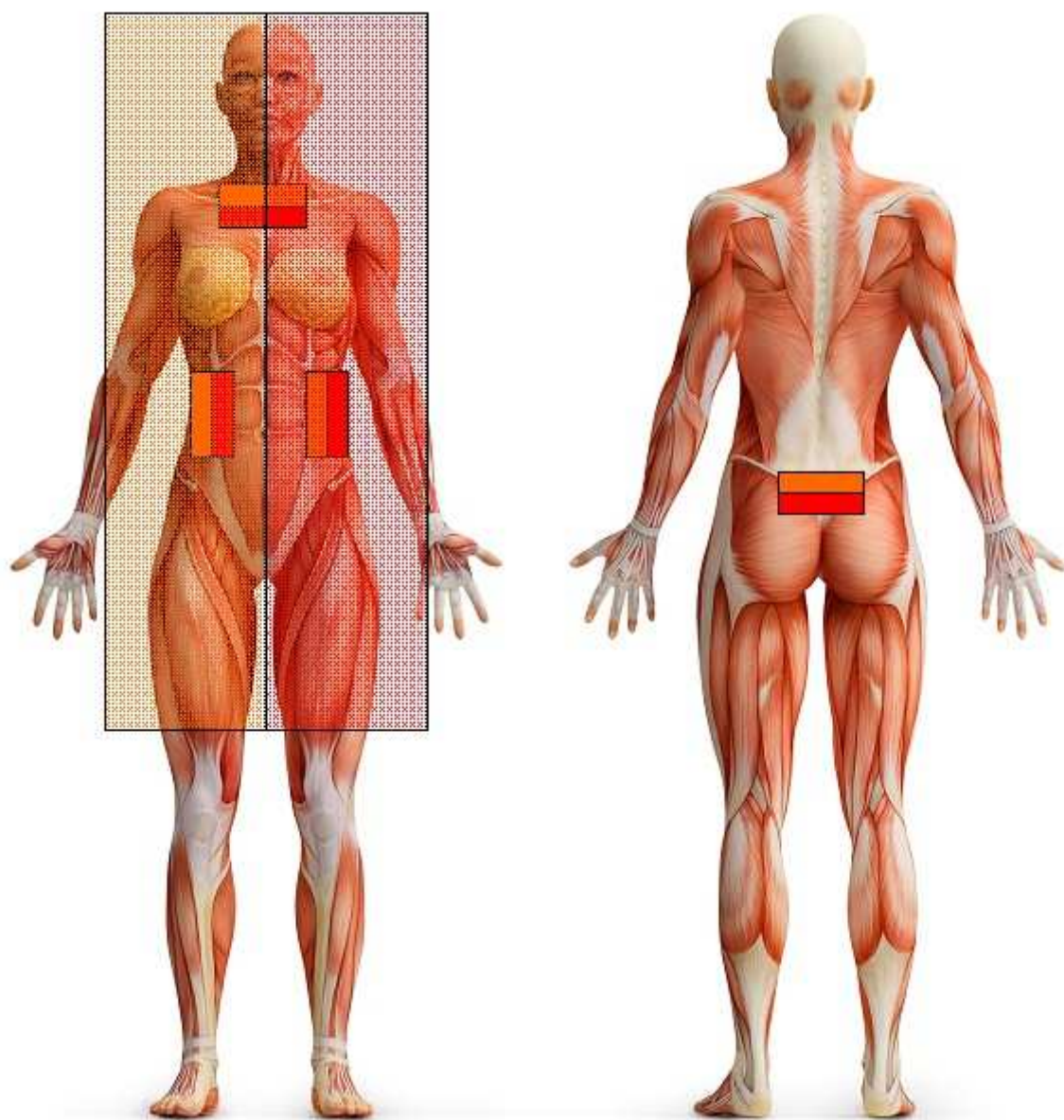
2.1 Division par Action

Traitement	Paramètres et forme de l'onde	Coupole	Plaques
Amincissant	onde rectangulaire fréquence 200 Hz durée du traitement 30 min	rouge 10 min continu ,10 min pulsé jeune 5 min continu ,5 min pulsé	rouge 10 min continu ,10 min pulsé jeune 5 min continu ,5 min pulsé
Raffermissant	onde isométrique (positive)continue, 8 s actifs, 2 s pause fréquence 800 Hz durée du traitement 30 min	ambre 5 min continu ,5 min pulsé rouge 10 min continu ,10 min pulsé	ambre 5 min continu ,5 min pulsé Rouge écarlate 10 min continu ,10 min pulsé
Amincissant-raffermissant	onde rectangulaire fréquence 200 Hz durée du traitement 15 min onde Kotz 10 s actifs, 10 s pause, fréquence 800 Hz, durée du traitement 15 min durée totale trait. 30 min.	rouge 5 min continu ,5 min pulsé ambre 10 min continu ,10 min pulsé	rouge 5 min continu ,5 min pulsé ambre 5 min continu ,5 min pulsé Rouge écarlate 10 min continu
Isométrique	onde isométrique (négative) à balayage 8 s actifs 2 s pause Durée du traitement 30 min	ambre 5 min continu ,5 min pulsé, rouge 10 min continu ,10 min pulsé	ambre 5 min continu ,5 min pulsé, rouge écarlate 10 min continu ,10 min pulsé
Drainant	Onde Wave 21 à balayage , 15 s actifs, 6 s pause Durée du traitement 30 min	jaune 5min continu , 5 min pulsé turquoise 5min continu , 5 min pulsé Orange 5min continu , 5 min pulsé	jaune 5min continu , 5 min pulsé turquoise 5min continu , 5 min pulsé Orange 5min continu , 5 min pulsé
Anti-stress	Onde triangulaire (conjonctive) 8 s actifs 3 s pause Durée du traitement 30 min	magenta 10 min continu ,10 min pulsé indigo 5min continu , 5 min pulsé	magenta 10 min continu ,10 min pulsé indigo 5min continu , 5 min pulsé

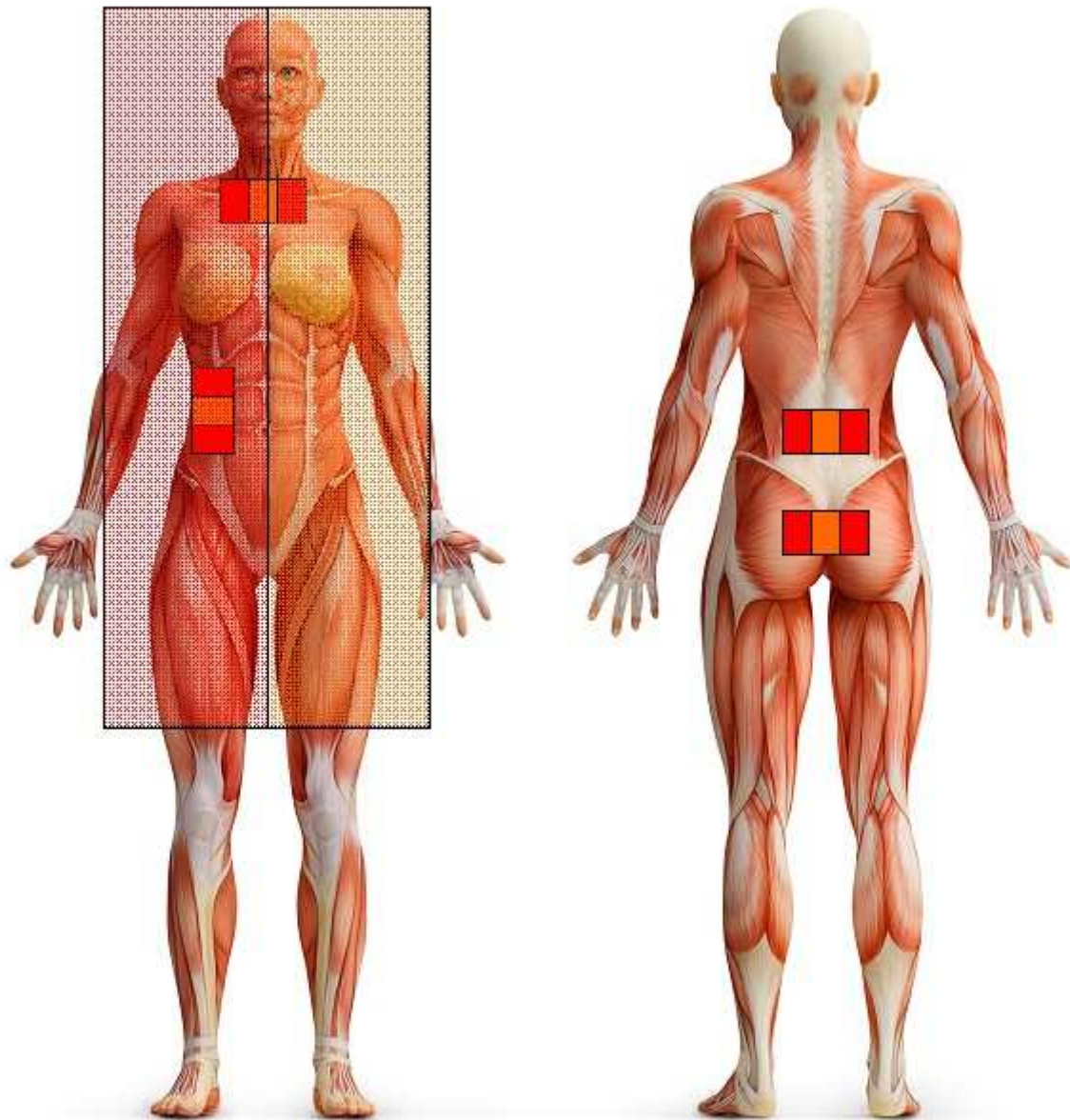
2.1.1 AMINCISSANT



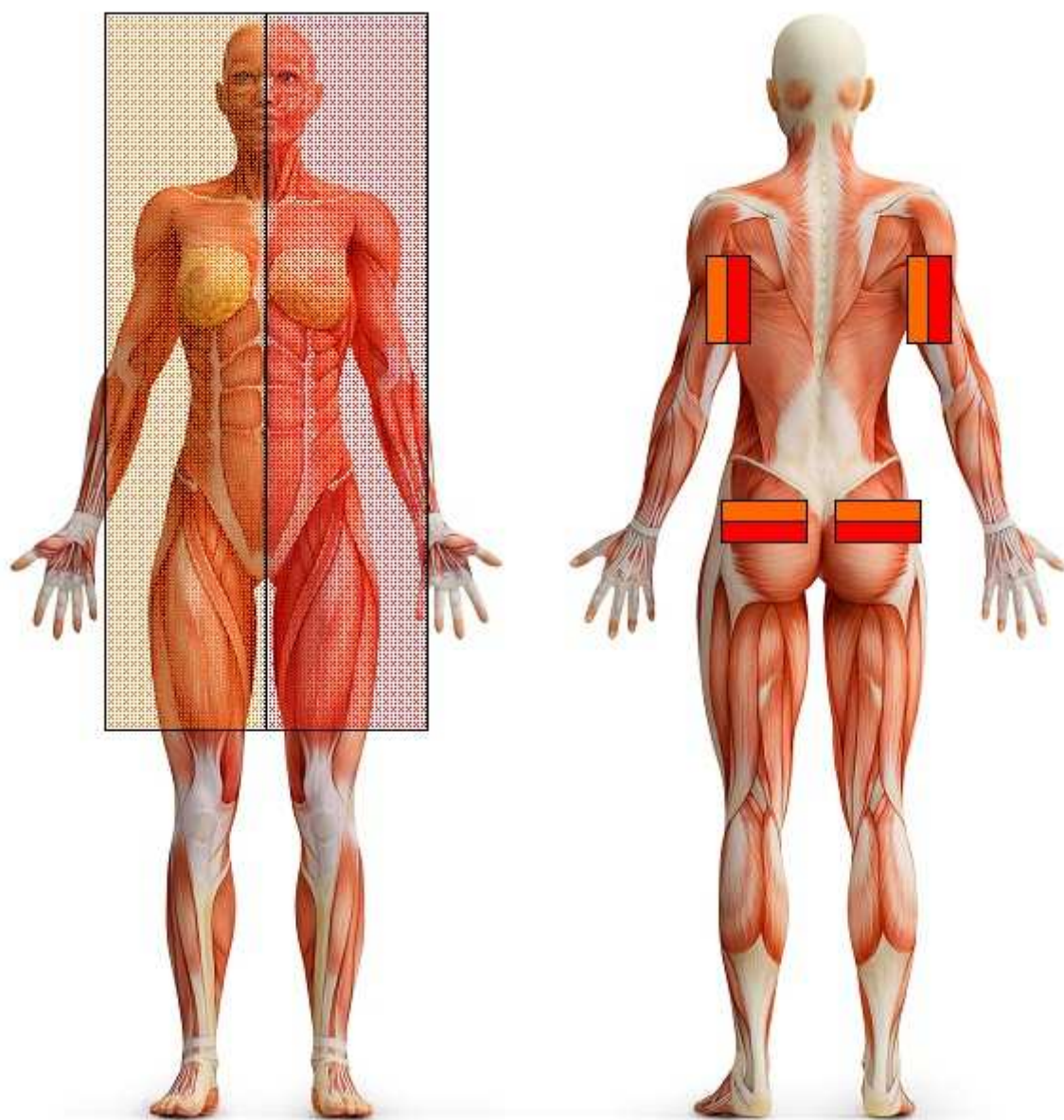
2.1.2 RAFFERMISSANT



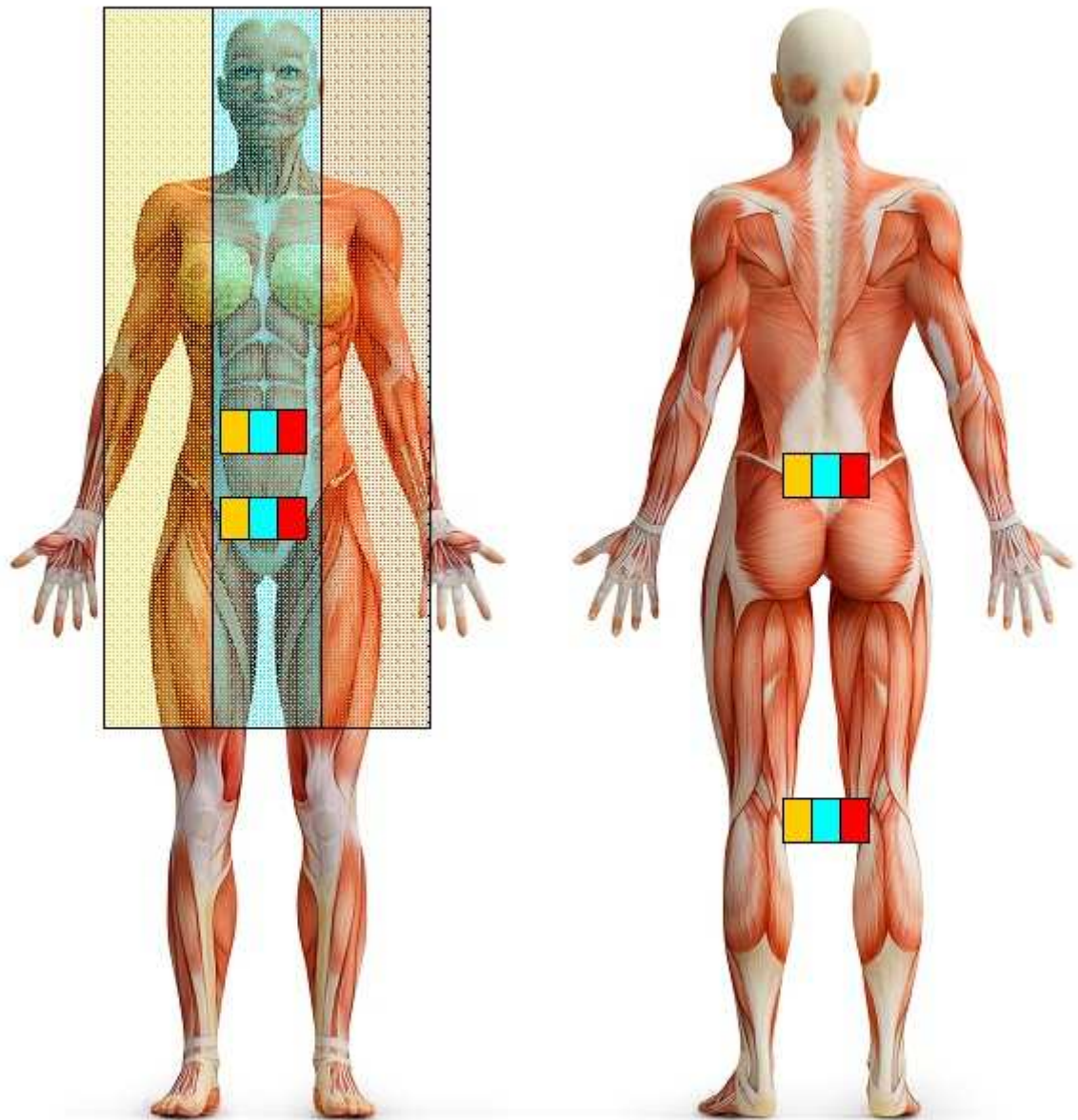
2.1.3 AMINCISSANT-RAFFERMISSANT



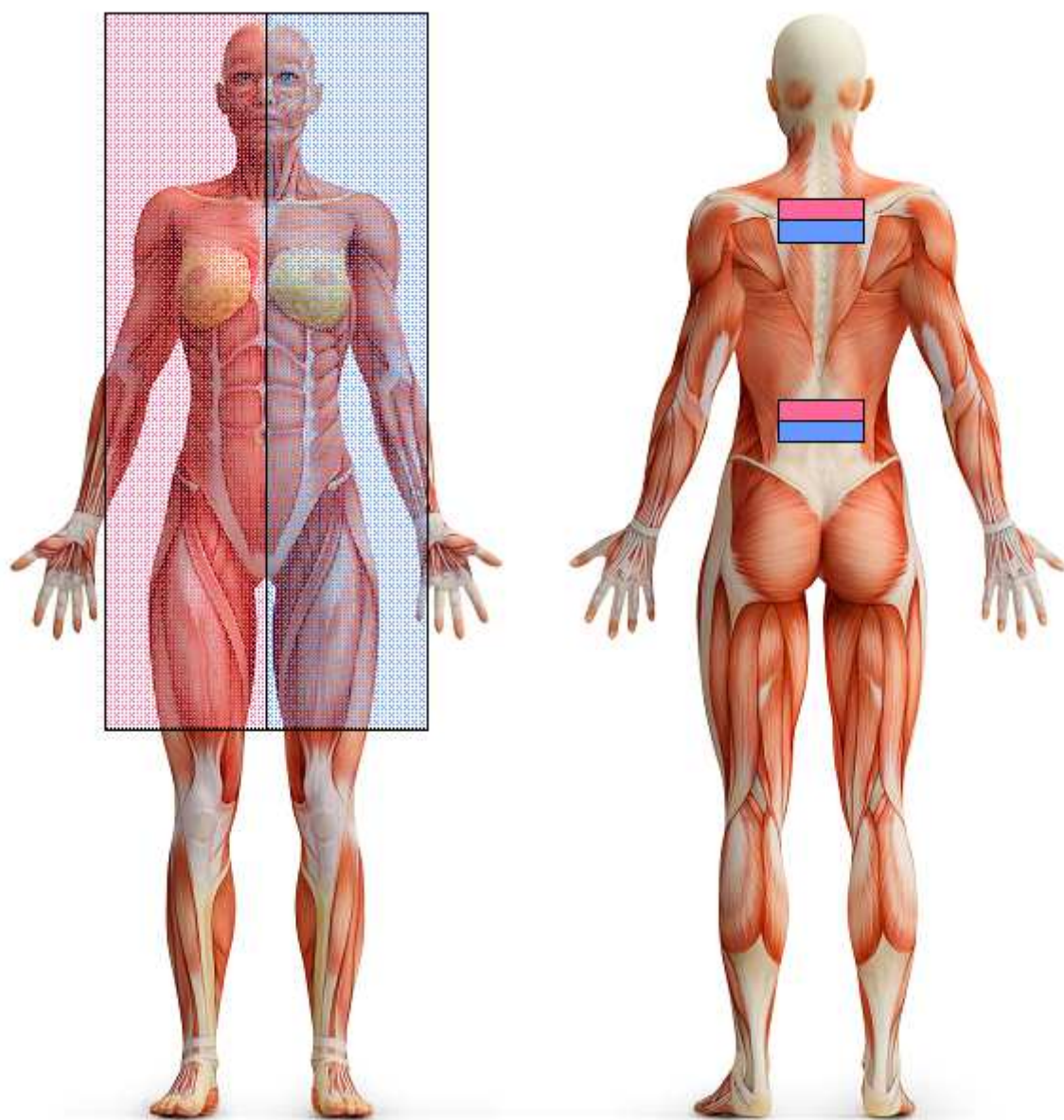
2.1.4 ISOMÉTRIQUE



2.1.5 DRAINANT



2.1.6 ANTI STRESS



3 Protocoles Chromo 21

3.1 Division par problèmes de beauté

Problèmes de beauté	Durée	Coupole	Plaques	Chromo poncture
Taches cutanées	33	Vert forêt 8 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu 5 min pulsé violet 5 min continu 5 min pulsé	Vert forêt 8 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu 5 min pulsé violet 5 min continu 5 min pulsé	
Peau sèche	30	ambre 10 min continu 10 min pulsé rouge écarlate 5 min continu 5 min pulsé	Rouge écarlate 5 min continu 5 min pulsé	
Peau grasse	30	turquoise 5 min continu 5 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé magenta 5 min continu 5 min pulsé	turquoise 5 min continu 5 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé magenta 5 min continu 5 min pulsé	
Poches sous les yeux	43	Vert forêt 8 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu 5 min pulsé violet 5 min continu 5 min pulsé orange 5 min continu 5 min pulsé	Rouge écarlate 5 min continu 5 min pulsé	
Cicatrices	30	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé ambre 5 min continu 5 min pulsé rouge 5 min continu 5 min pulsé	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé ambre 5 min continu 5 min pulsé rouge écarlate 5 min continu 5 min pulsé	
Herpès	30	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu 5 min pulsé indigo 5min continu 5 min pulsé	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu 5 min pulsé indigo 5min continu 5 min pulsé	

Protocoles d'utilisation

Chéloïdes	30	turquoise 5 min continu 5 min pulsé indigo 5 min continu 5 min pulsé violet 5 min continu 5 min pulsé	turquoise 5 min continu 5 min pulsé indigo 5 min continu 5 min pulsé violet 5 min continu 5 min pulsé	
Relâchement de la peau	30	ambre 5 min continu 5 min pulsé rouge 5 min continu 5 min pulsé	Rouge écarlate 5 min continu 5 min pulsé	
Acné	30	Vert forêt 5 min continu 5 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé magenta 5 min continu 5 min pulsé.	Vert forêt 5 min continu 5 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé magenta 5 min continu 5 min pulsé.	
Peau ridée	40	orange 5 min continu 5 min pulsé ambre 5 min continu 5 min pulsé rouge 10 min continu 10 min pulsé	orange 5 min continu 5 min pulsé ambre 5 min continu 5 min pulsé rouge 10 min continu 10 min pulsé	
Psoriasis	30	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé indigo 5 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu 5 min pulsé	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé indigo 5 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu 5 min pulsé	
Couperose	30	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé indigo 5 min continu 5 min pulsé magenta 5 min continu 5 min pulsé	indigo 5 min continu 10 min pulsé magenta 5 min continu 10 min pulsé	
Cellulite	30	turquoise 5 min continu 5 min pulsé orange 5 min continu 5 min pulsé indigo 5 min continu 5 min pulsé	turquoise 5 min continu 5 min pulsé orange 5 min continu 5 min pulsé violet 5 min continu 5 min pulsé	
Vergetures	40	ambre 10 min continu 10 min pulsé rouge 10 min continu 10 min pulsé	ambre 10 min continu 10 min pulsé rouge 10 min continu 10 min pulsé	

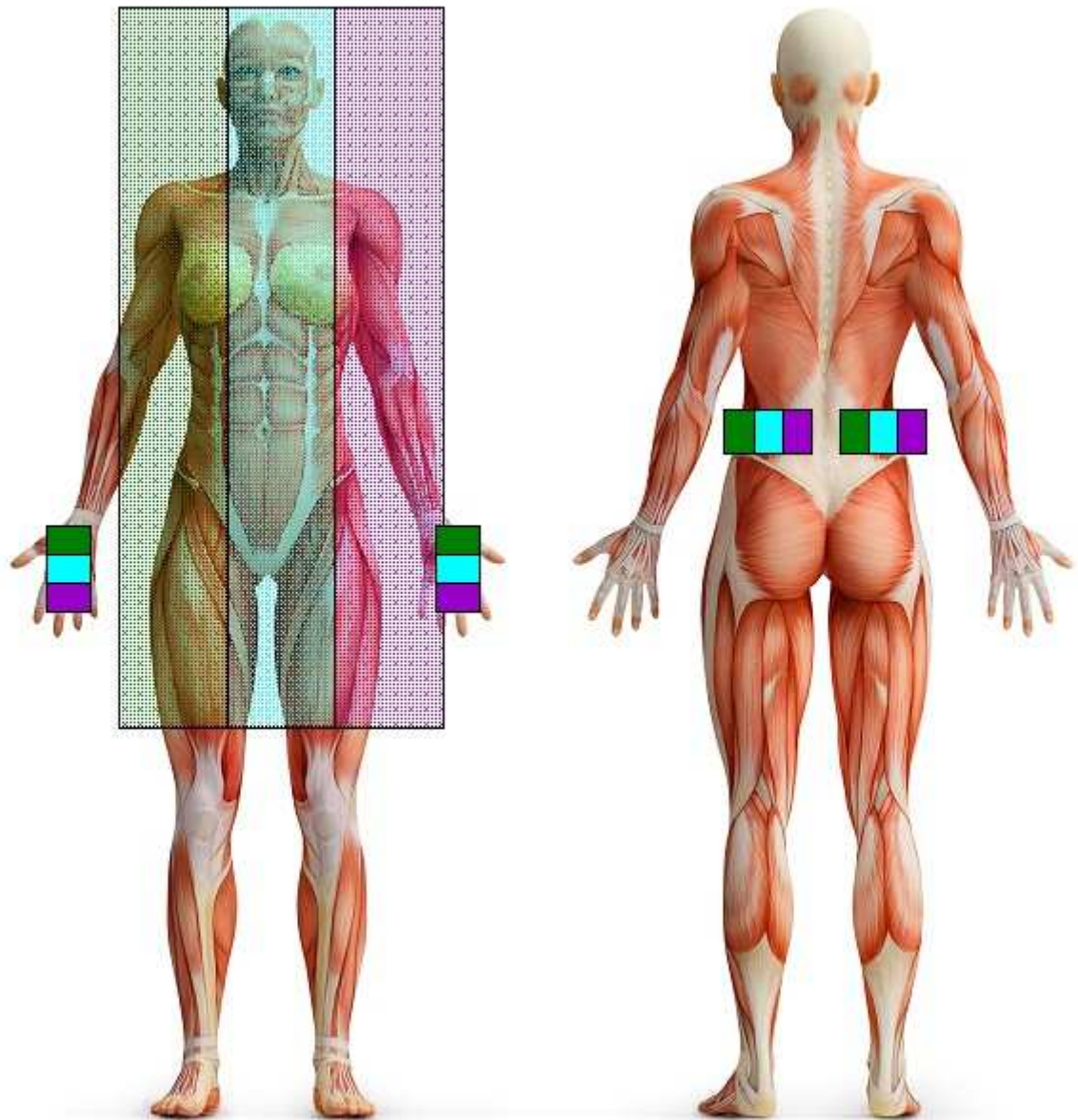
Rétention d'eau	30	jaune 5 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu 5 min pulsé orange 5 min continu 5 min pulsé	jaune 5 min continu 5 min pulsé rouge écarlate 10 min continu 10 min pulsé	
-----------------	----	---	---	--

Faim nerveuse	25	indigo 5 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu magenta 5 min continu 5 min pulsé	indigo 5 min continu 5 min pulsé turquoise 5 min continu magenta 5 min continu 5 min pulsé	Faim nerveuse
Surpoids	30	vert 5 min continu 5 min pulsé rouge 10 min continu 10 min pulsé	jeune 5 min continu 5 min pulsé orange 5 min continu 5 min pulsé rouge 5 min continu 5 min pulsé	Surpoids
Surpoids héréditaire	30	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé orange 5 min continu 5 min pulsé rouge 5 min continu 5 min pulsé	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé orange 5 min continu 5 min pulsé rouge 5 min continu 5 min pulsé	Surpoids héréditaire
Var.	30	Vert pomme 5 min continu 5 min pulsé rouge écarlate 5 min continu 5 min pulsé magenta 5 min continu 5 min pulsé	Vert forêt 5 min continu 5 min pulsé magenta 10 min continu 10 min pulsé	
Inf. art	40	turquoise 10 min continu 5 min pulsé jaune 5 min continu 5 min pulsé rouge 5 min continu 5 min pulsé	turquoise 10 min continu 5 min pulsé jaune 5 min continu 5 min pulsé rouge 5 min continu 5 min pulsé	
Défenses immunitaires	30	Vert forêt 5 min continu 5 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé violet 5 min continu 5 min pulsé	Vert forêt 5 min continu 5 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé violet 5 min continu 5 min pulsé	
Anti-stress	30	magenta 10 min continu ,10 min pulsé indigo 5min continu , 5 min pulsé	magenta 10 min continu ,10 min pulsé indigo 5min continu , 5 min pulsé	

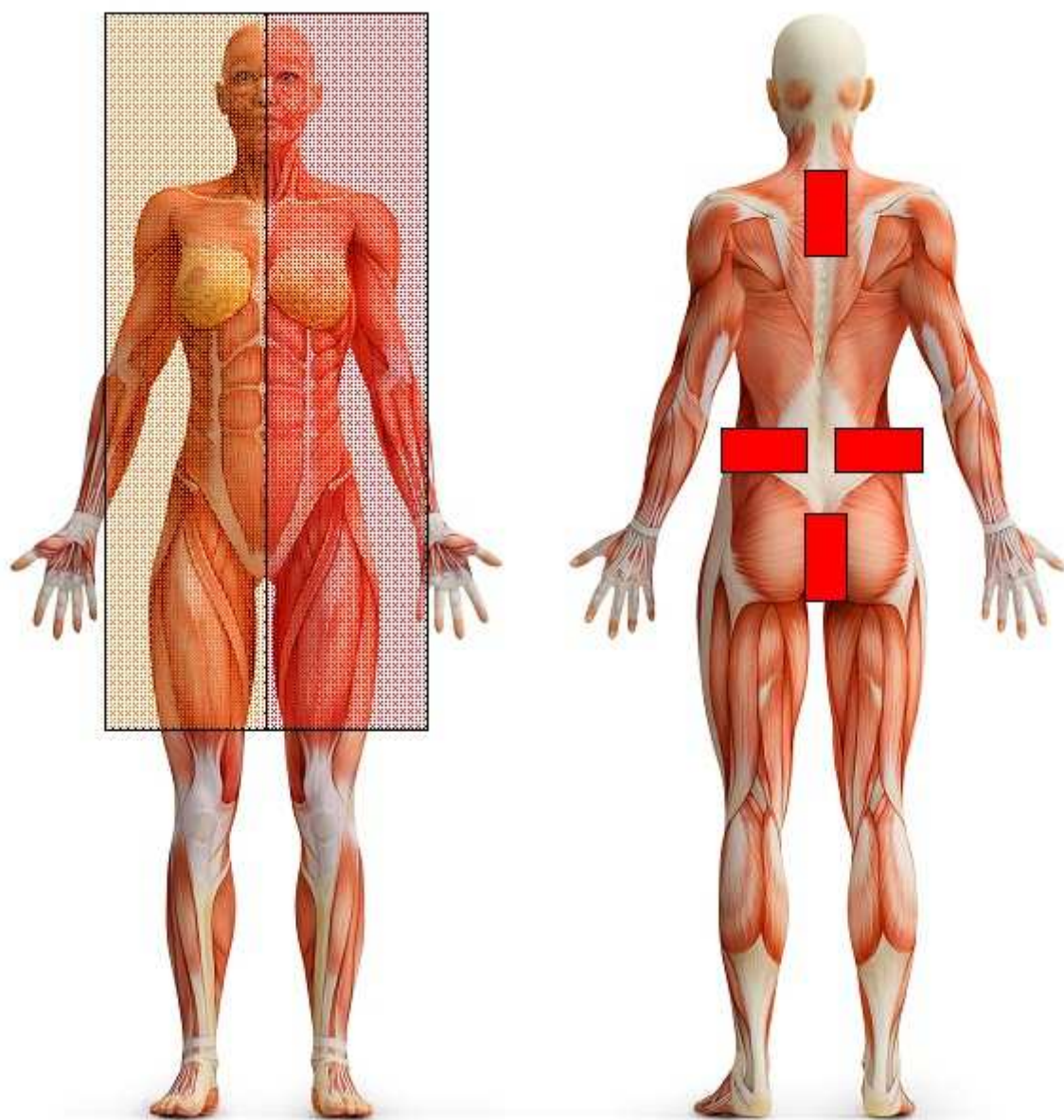
Protocoles d'utilisation

Rééquilibrant	30	Vert forêt 10 min continu 10 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé	Vert forêt 10 min continu 10 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé	
Régénérant	30	rouge 5 min continu 5 min pulsé jaune 5 min continu 5 min pulsé blanc 5 min continu 5 min pulsé	rouge 5 min continu 5 min pulsé jaune 5 min continu 5 min pulsé blanc 5 min continu 5 min pulsé	
Confiance en soi	40	orange 5 min continu 5 min pulsé vert forêt 10 min continu 10 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé magenta 5 min continu 5 min pulsé	orange 5 min continu 5 min pulsé vert forêt 10 min continu 10 min pulsé bleu nuit 5 min continu 5 min pulsé magenta 5 min continu 5 min pulsé	

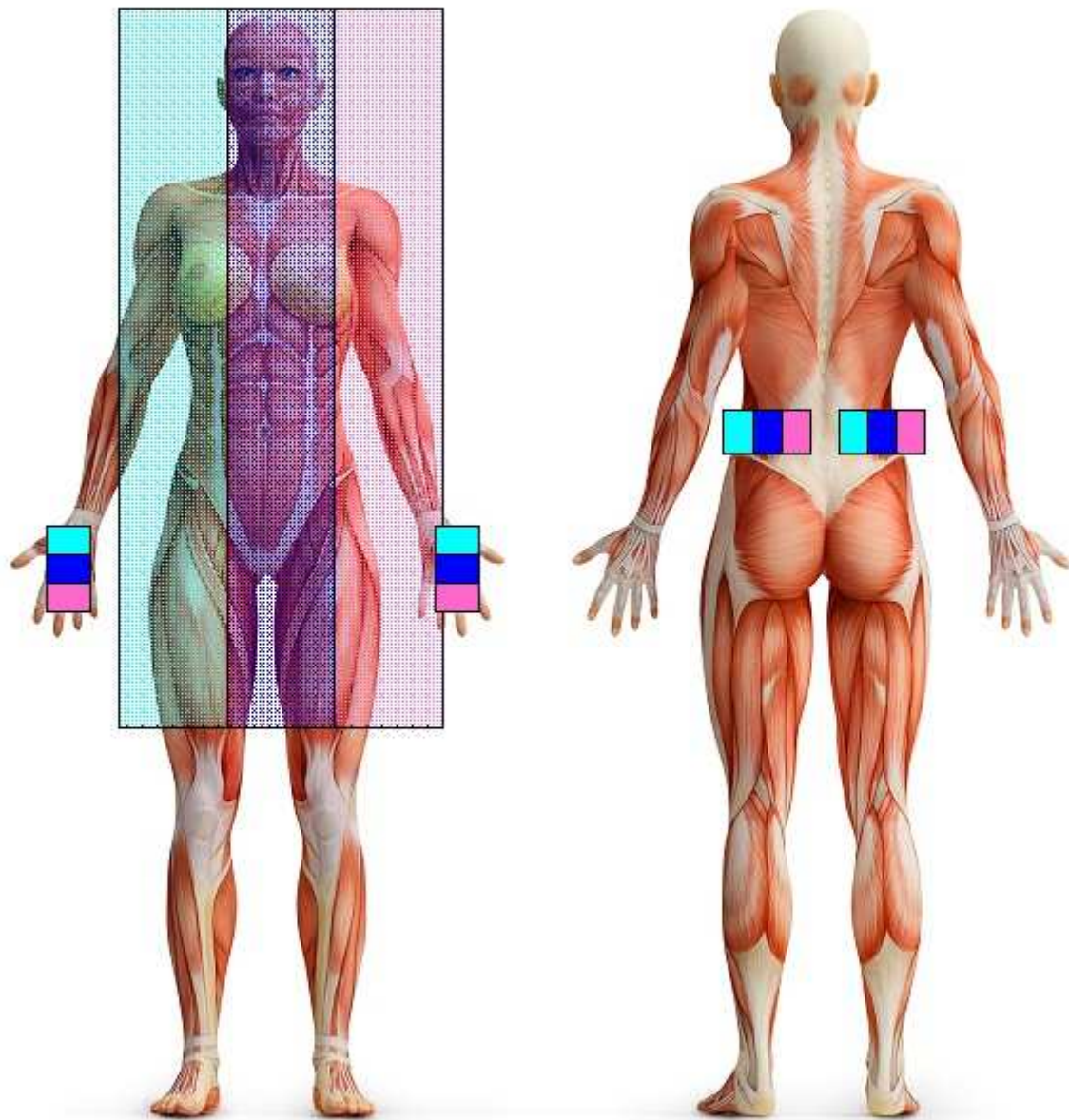
3.1.1 TACHES CUTANÉES



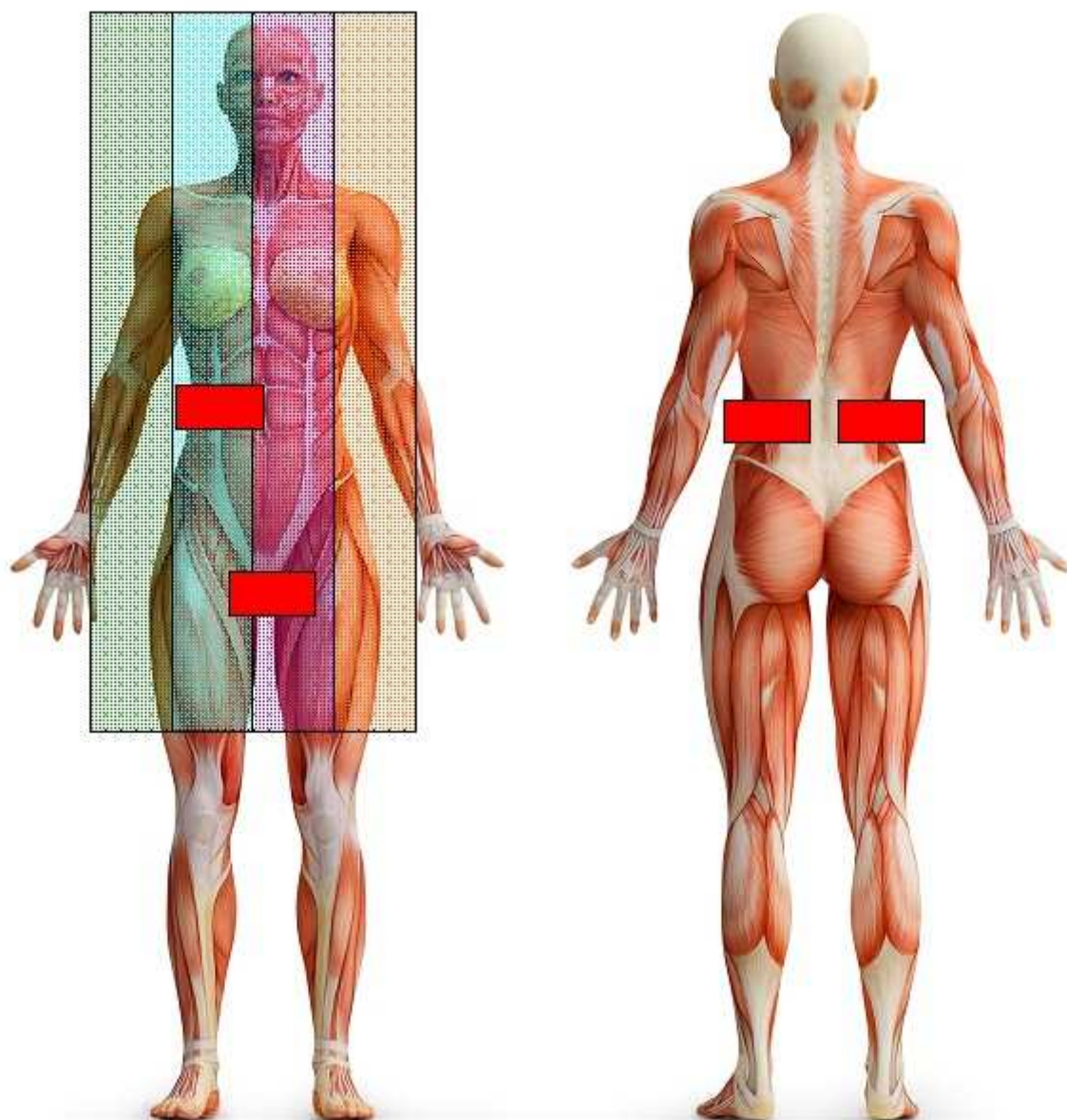
3.1.2 PEAU SECHE



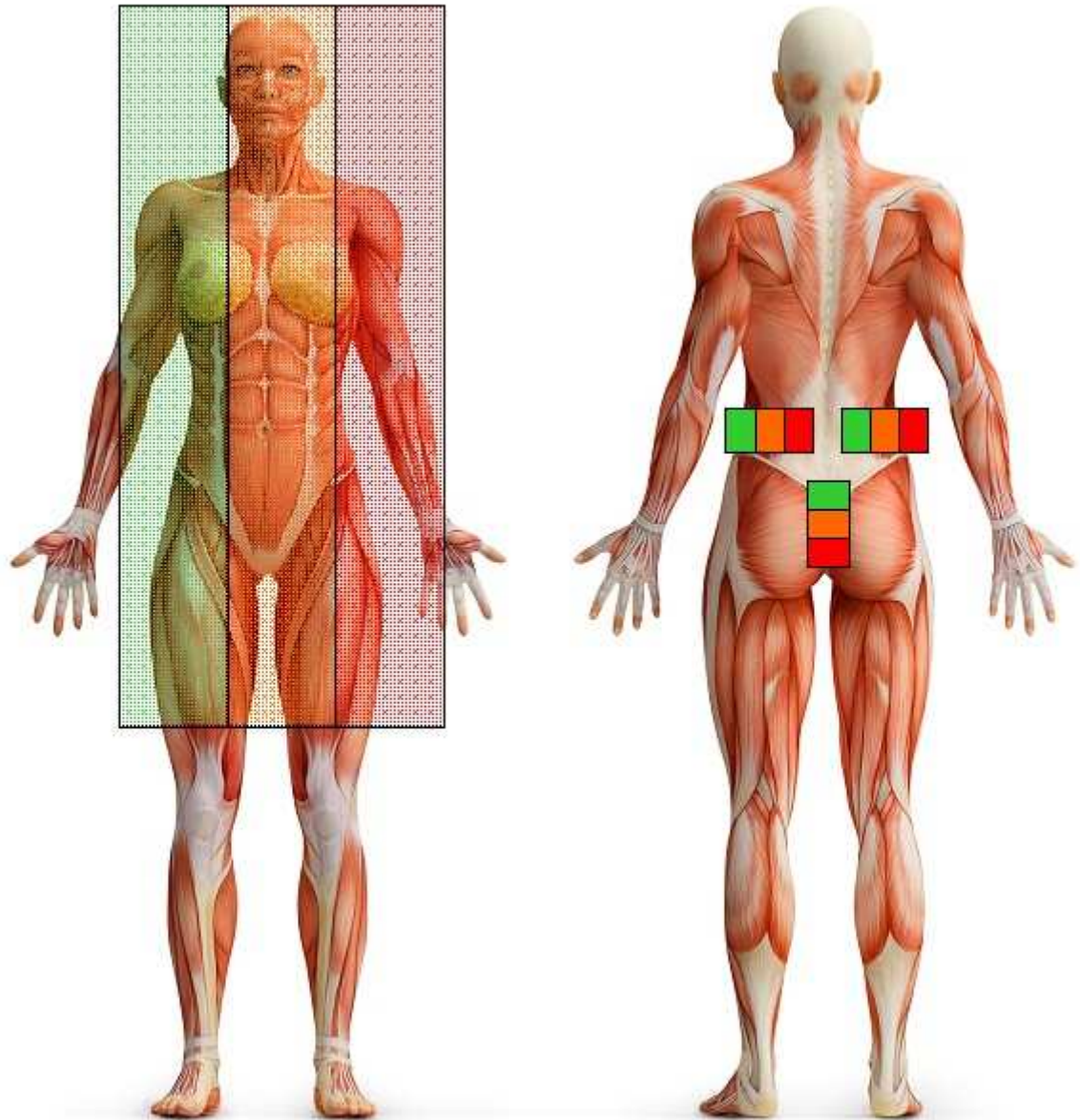
3.1.3 PEAU GRASSE



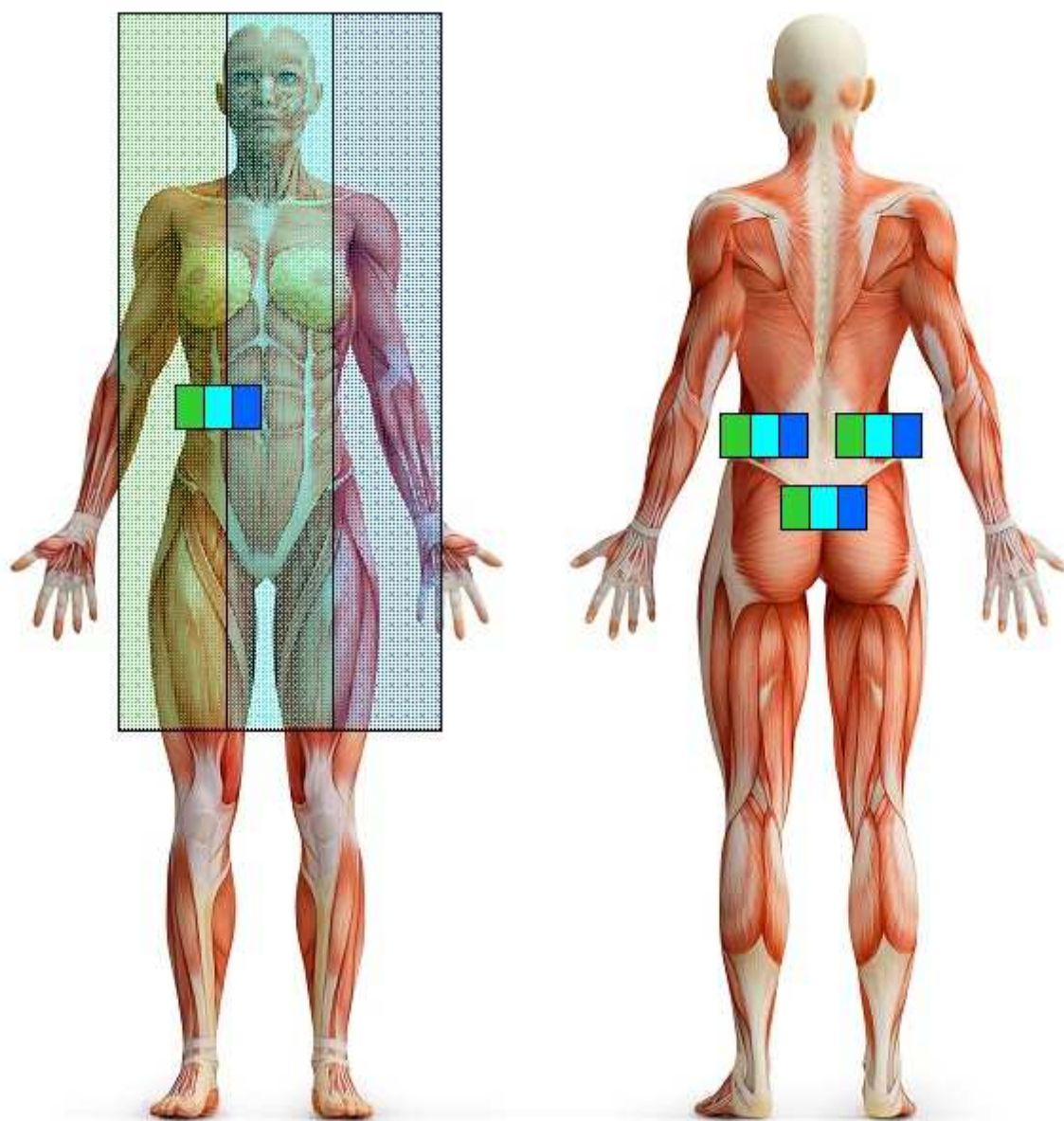
3.1.4 **POCHES SOUS LES YEUX**



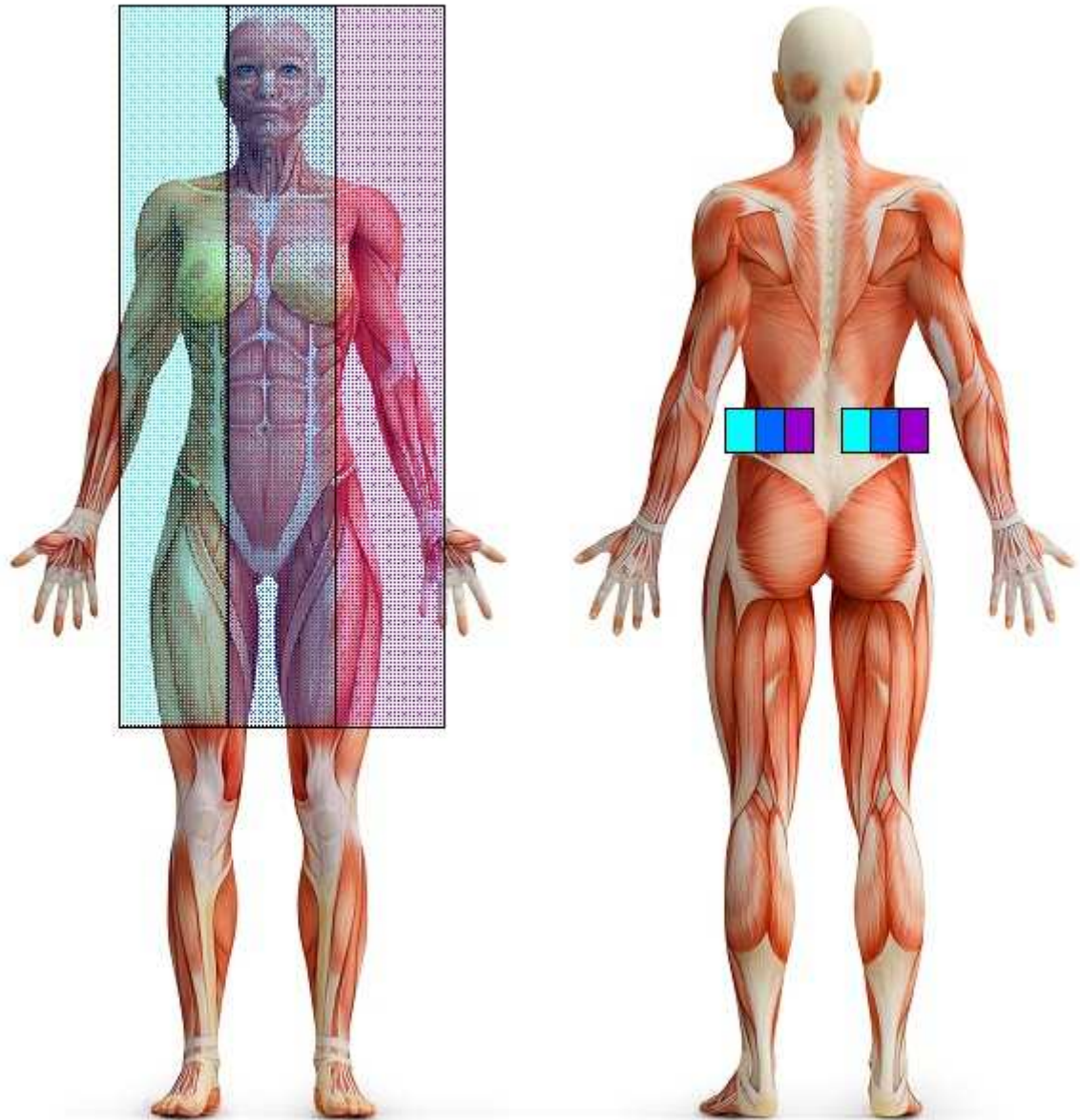
3.1.5 CICATRICES



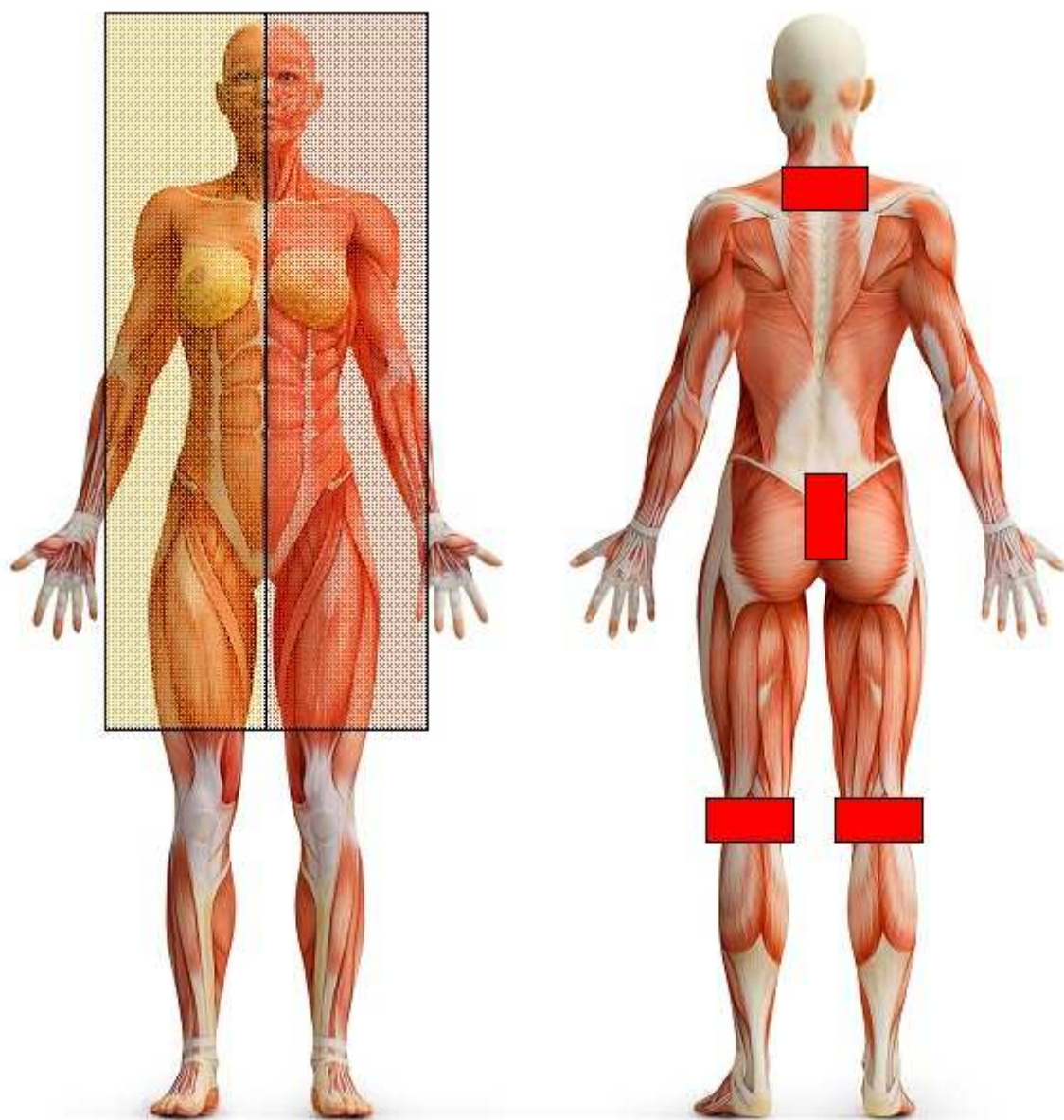
3.1.6 HERPES



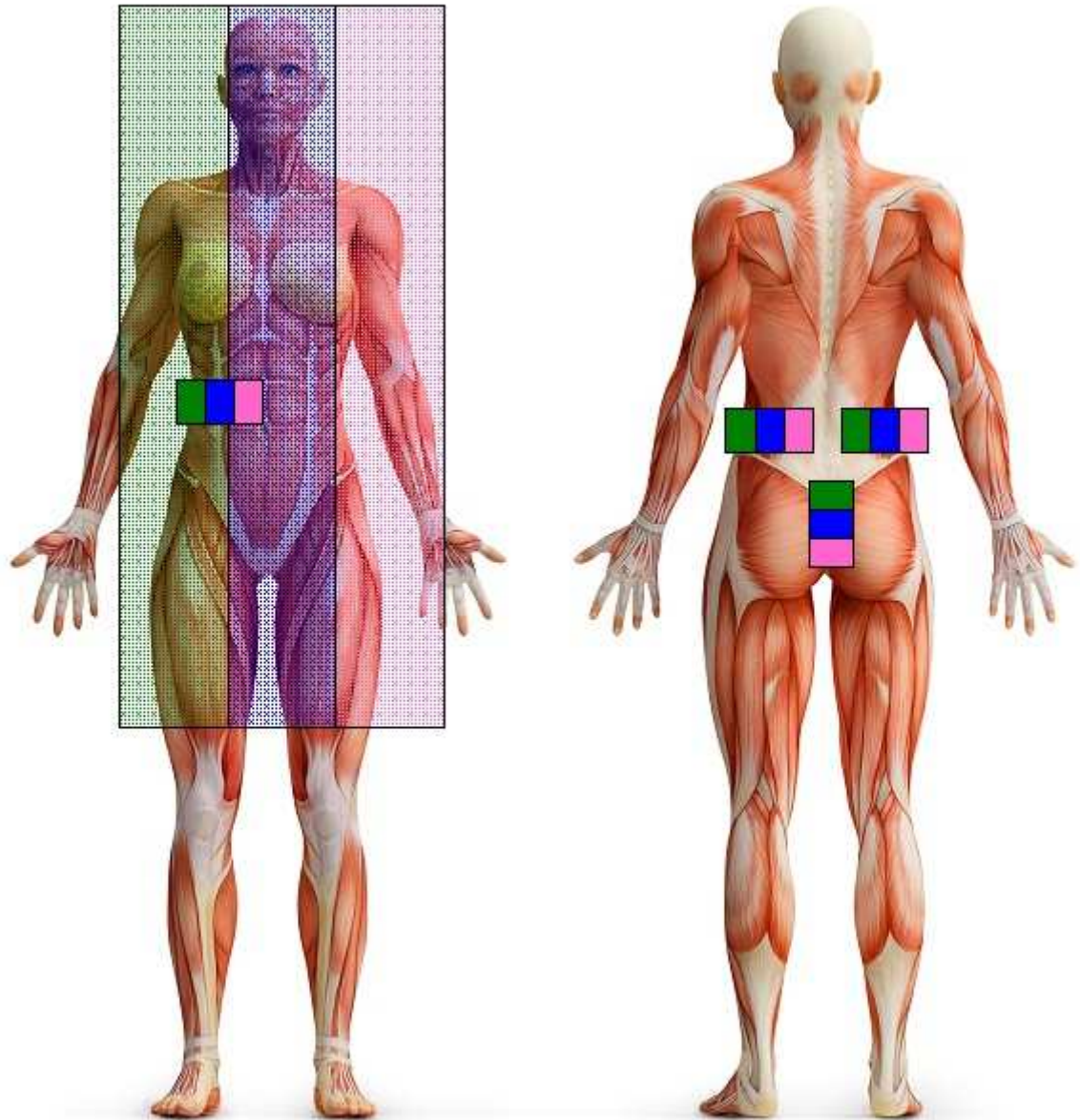
3.1.7 CHELOÏDES



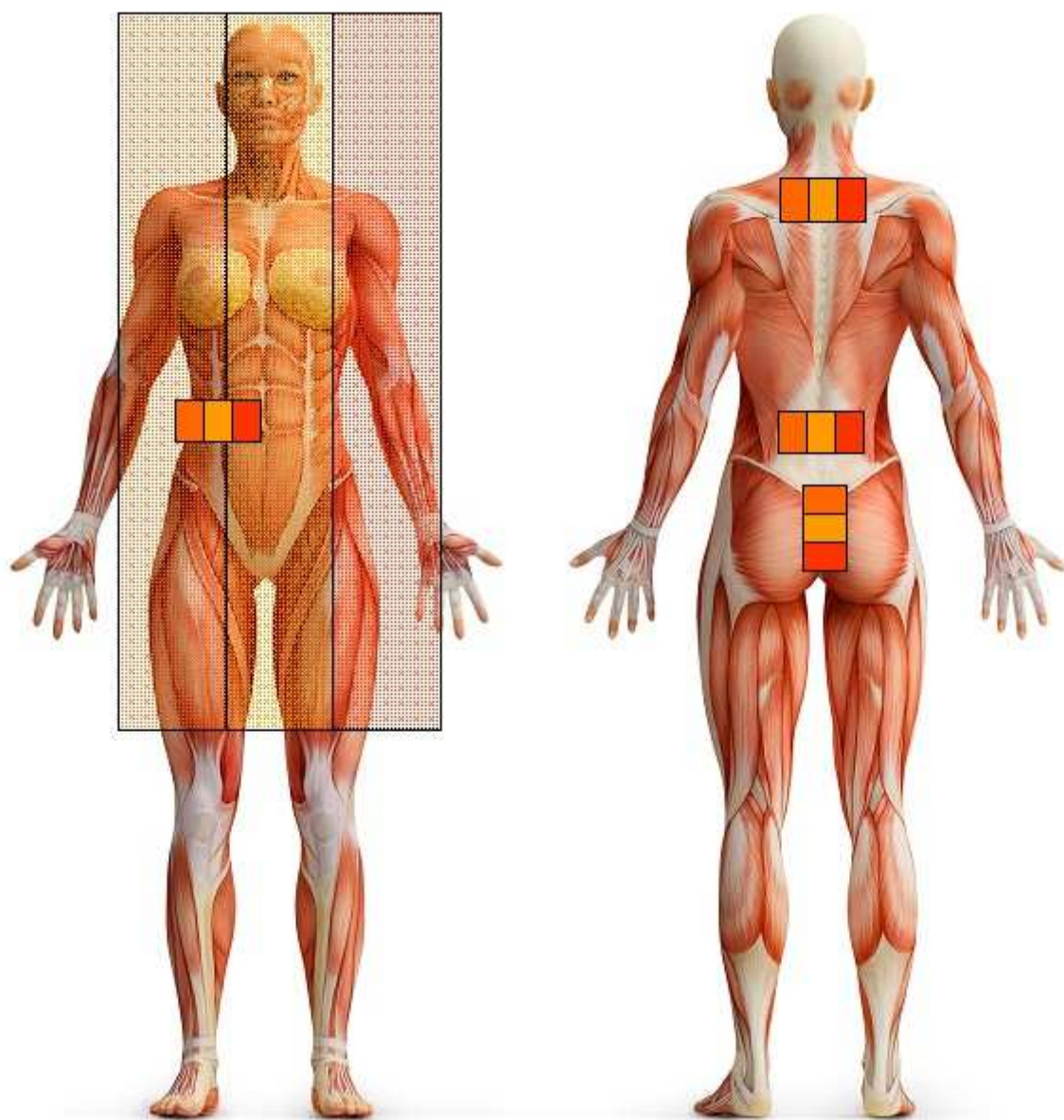
3.1.8 RELACHEMENT DE LA PEAU



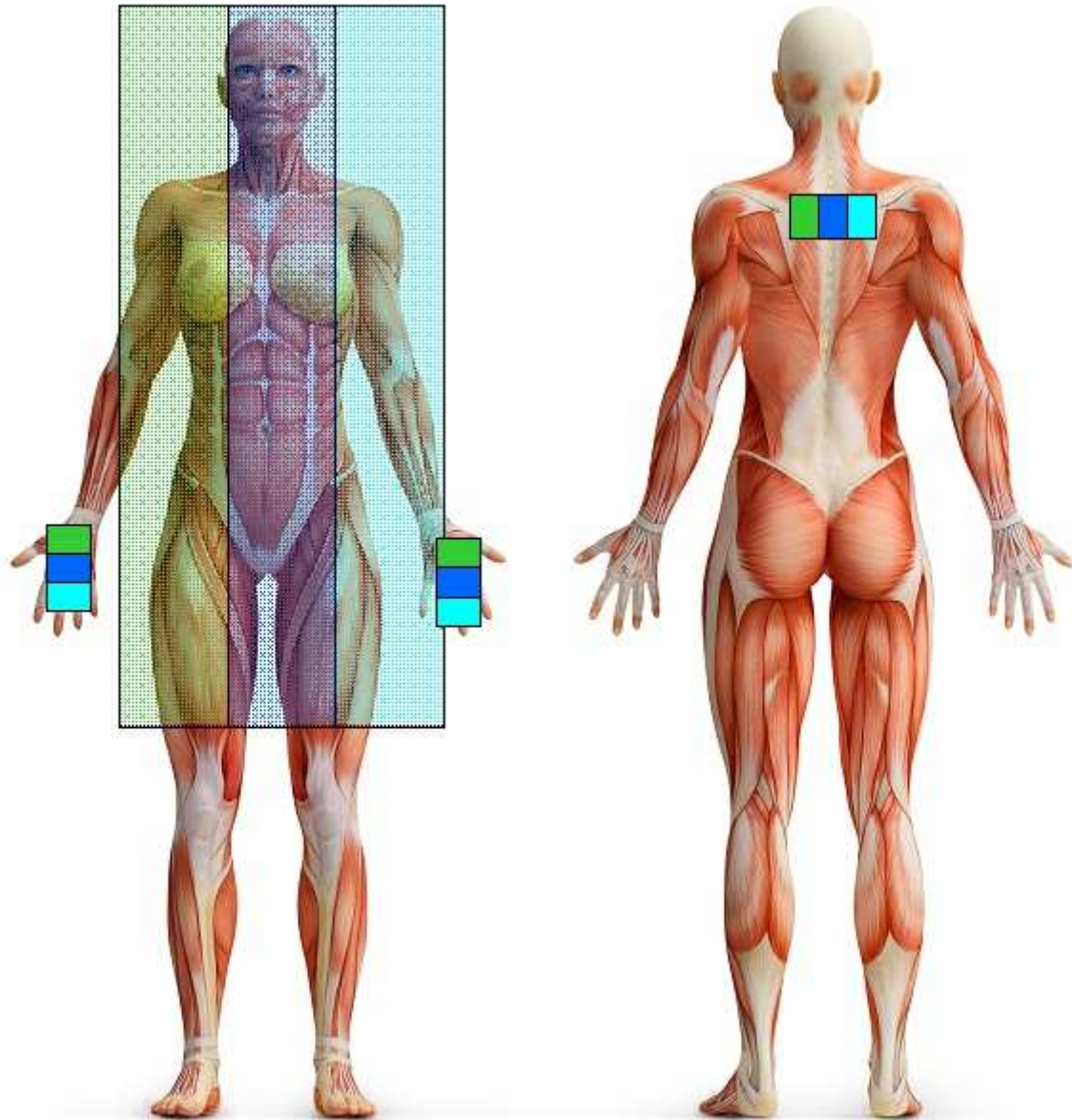
3.1.9 ACNE



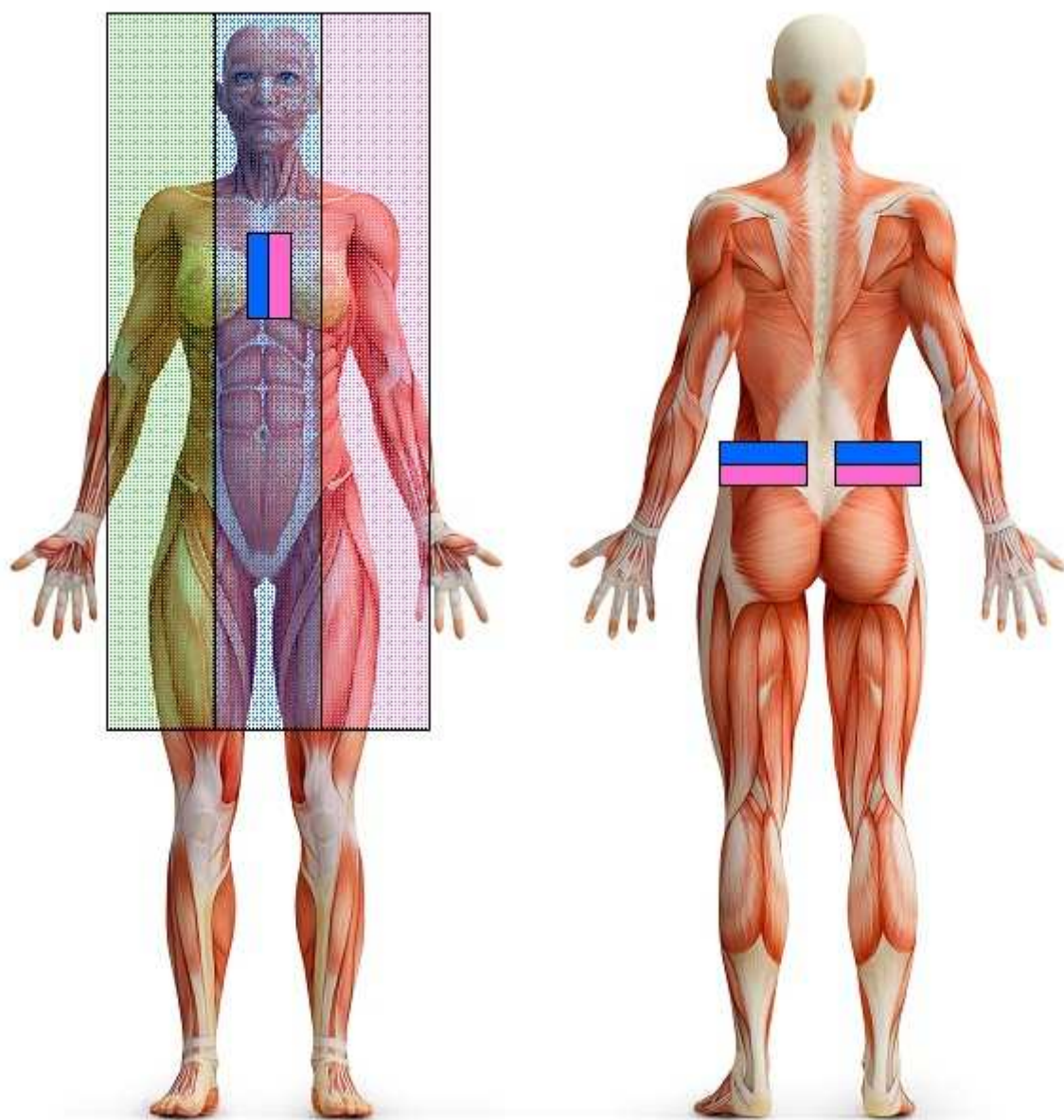
3.1.10 **PEAU RIDÉE**



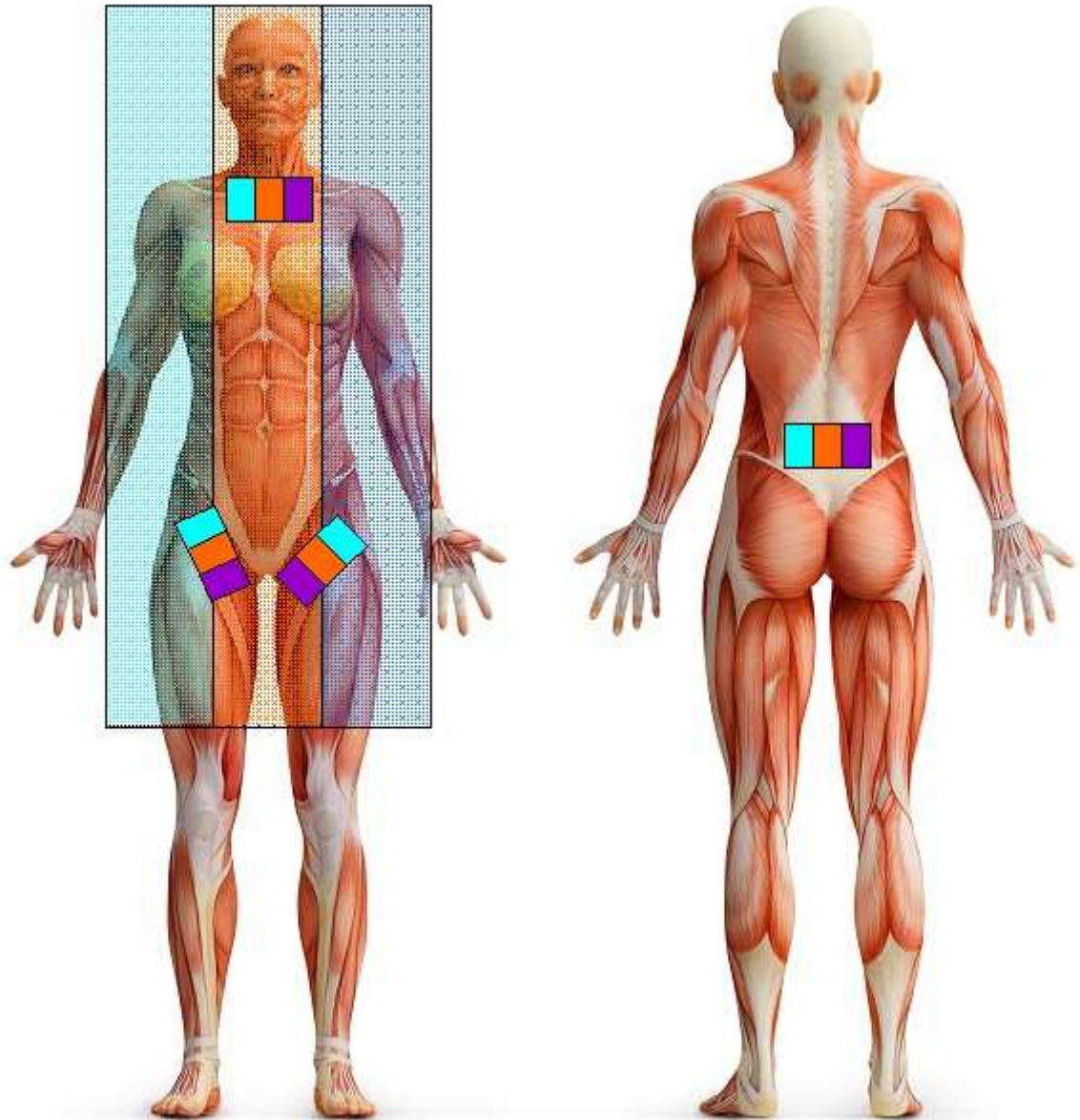
3.1.11 PSORIASIS



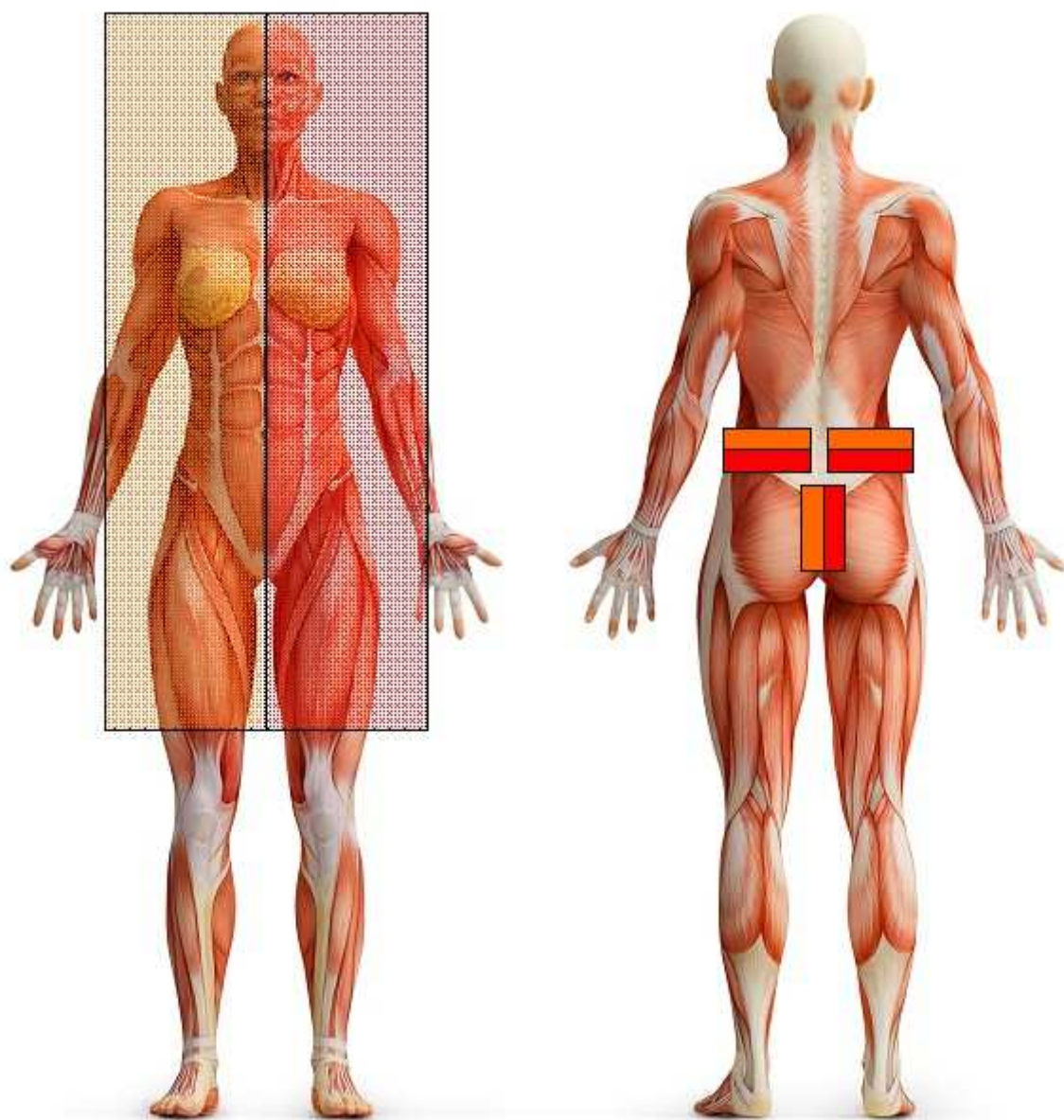
3.1.12 COUPEROSE



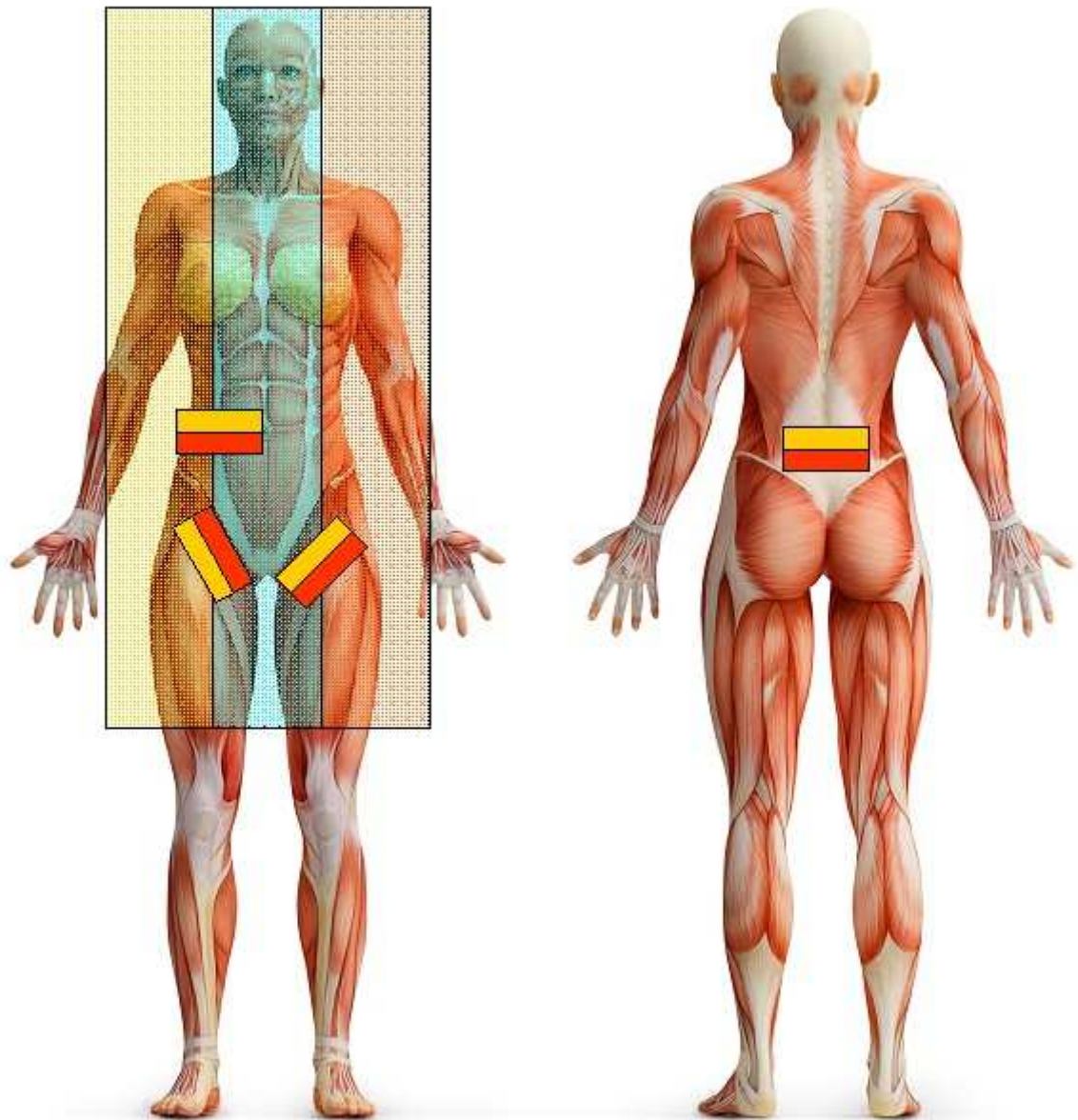
3.1.13 CELLULITE



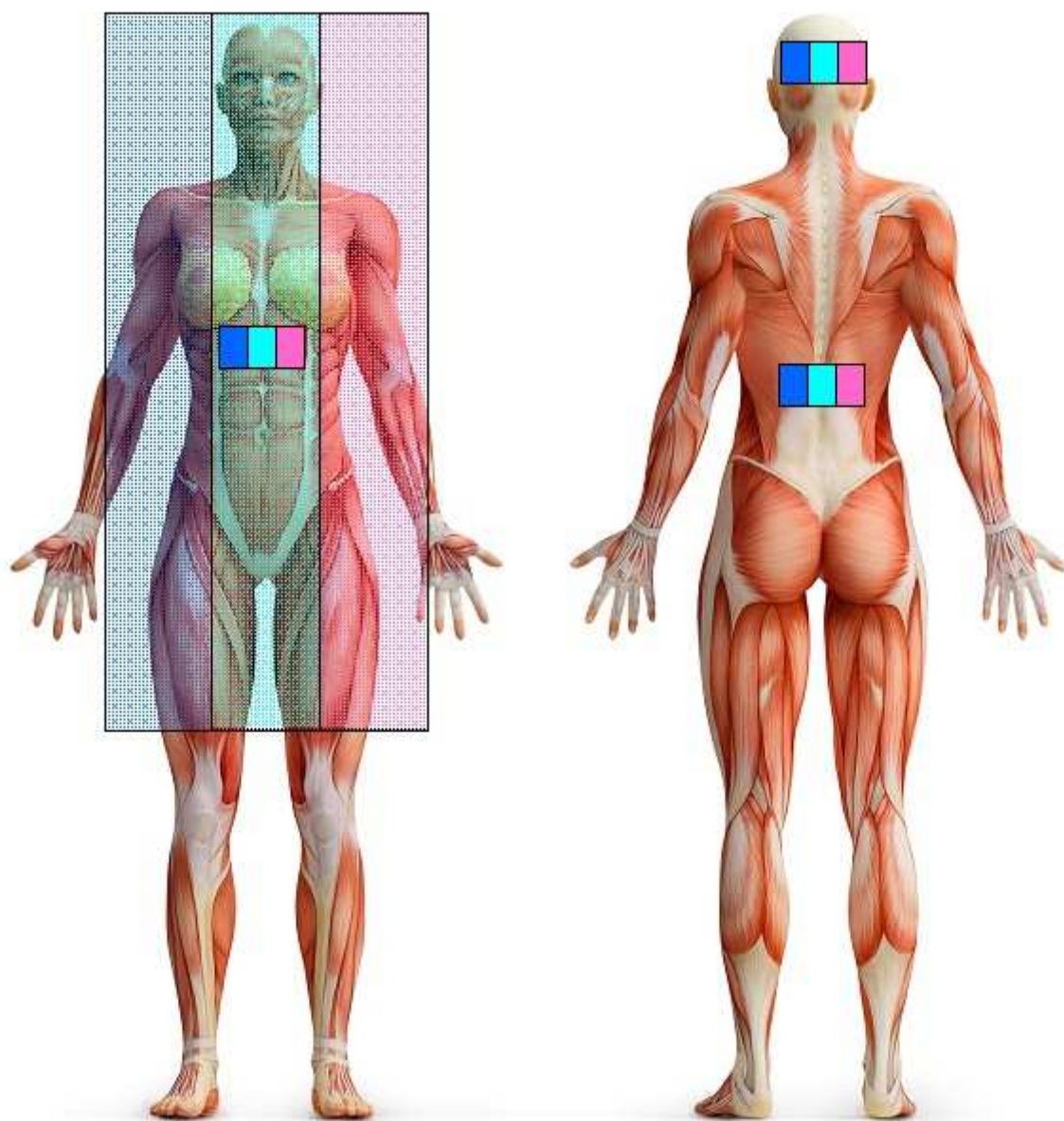
3.1.14 VERGETURES



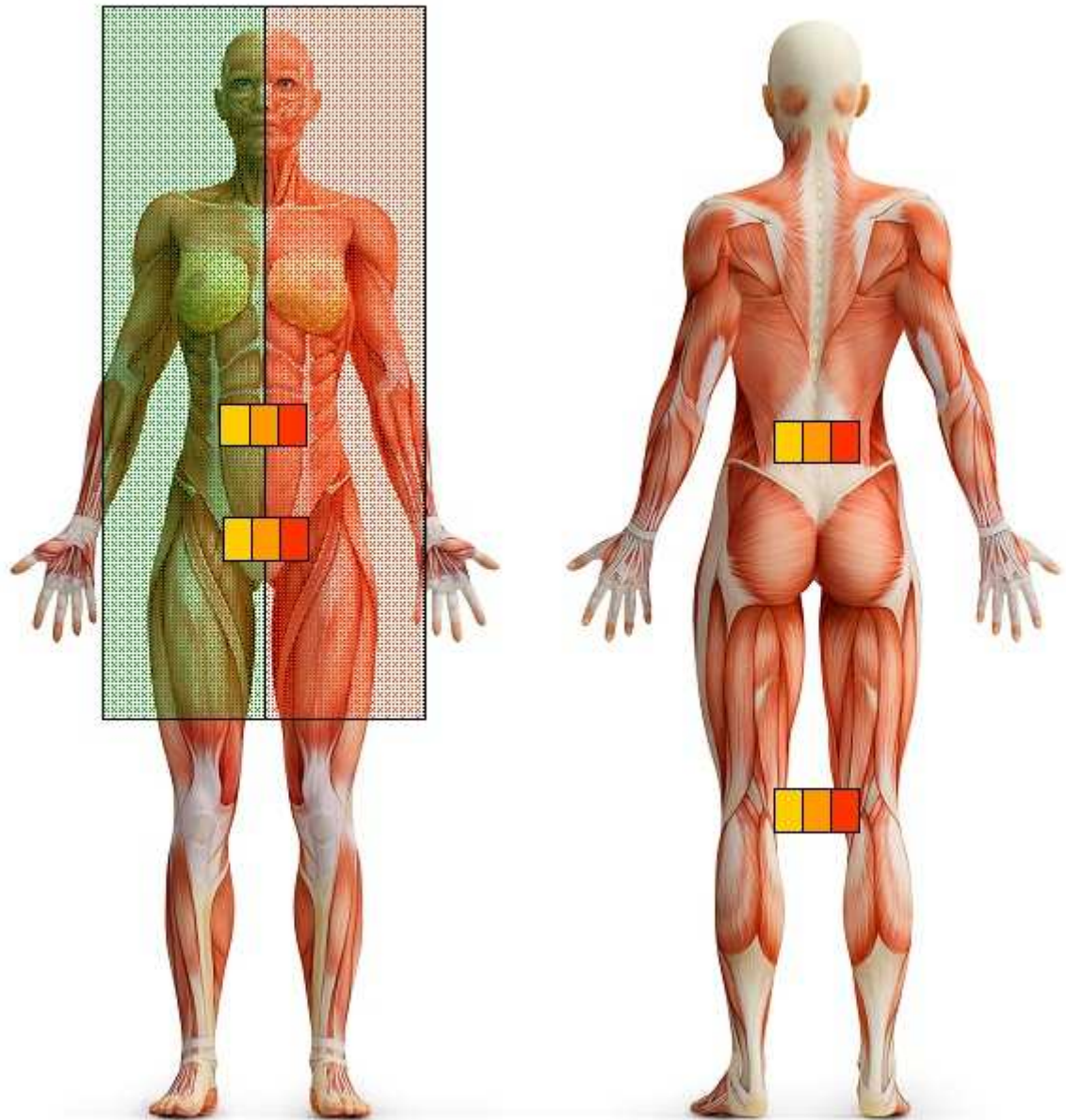
3.1.15 RETENTION D'EAU



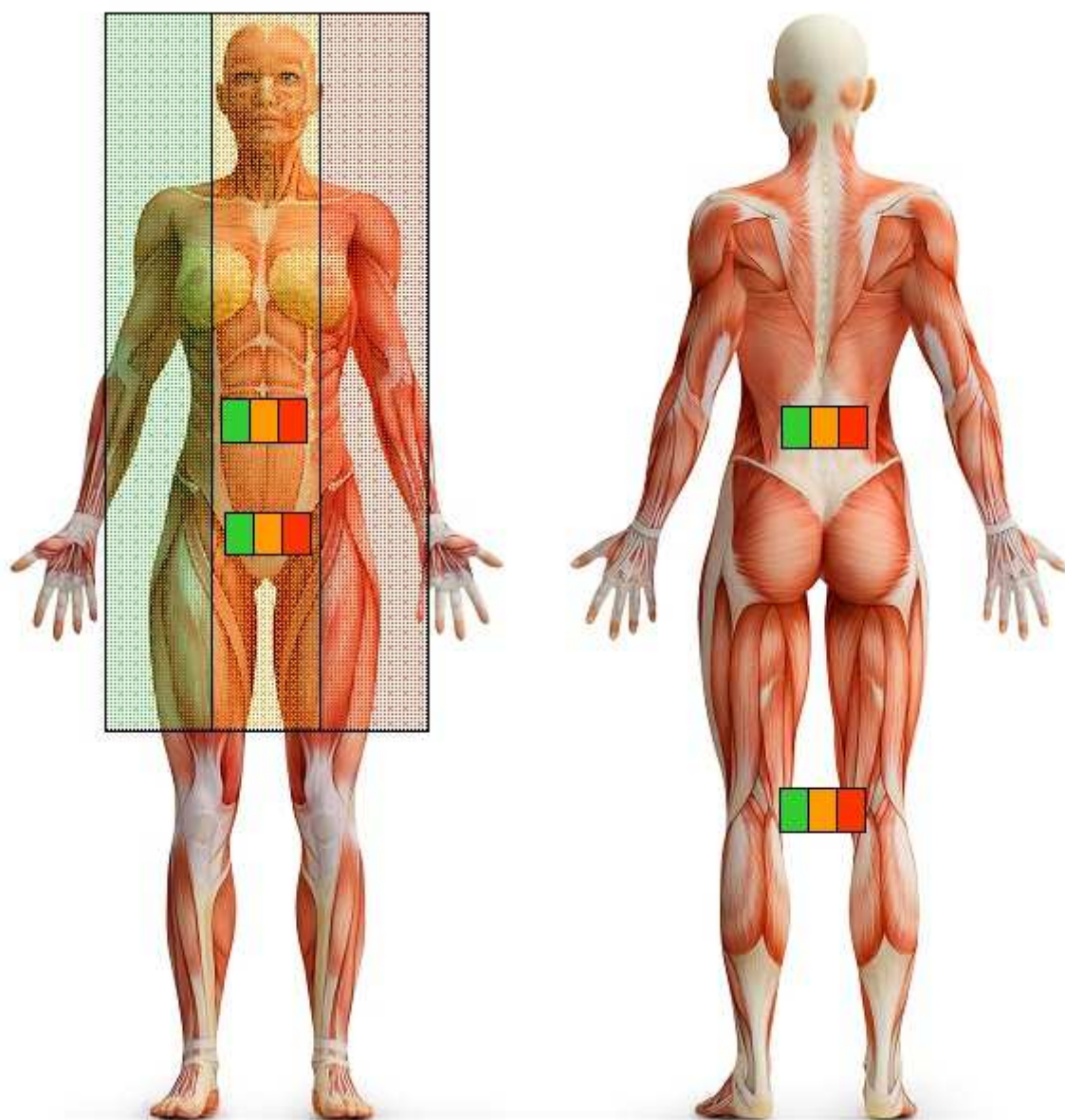
3.1.16 **FAIM NERVEUSE**



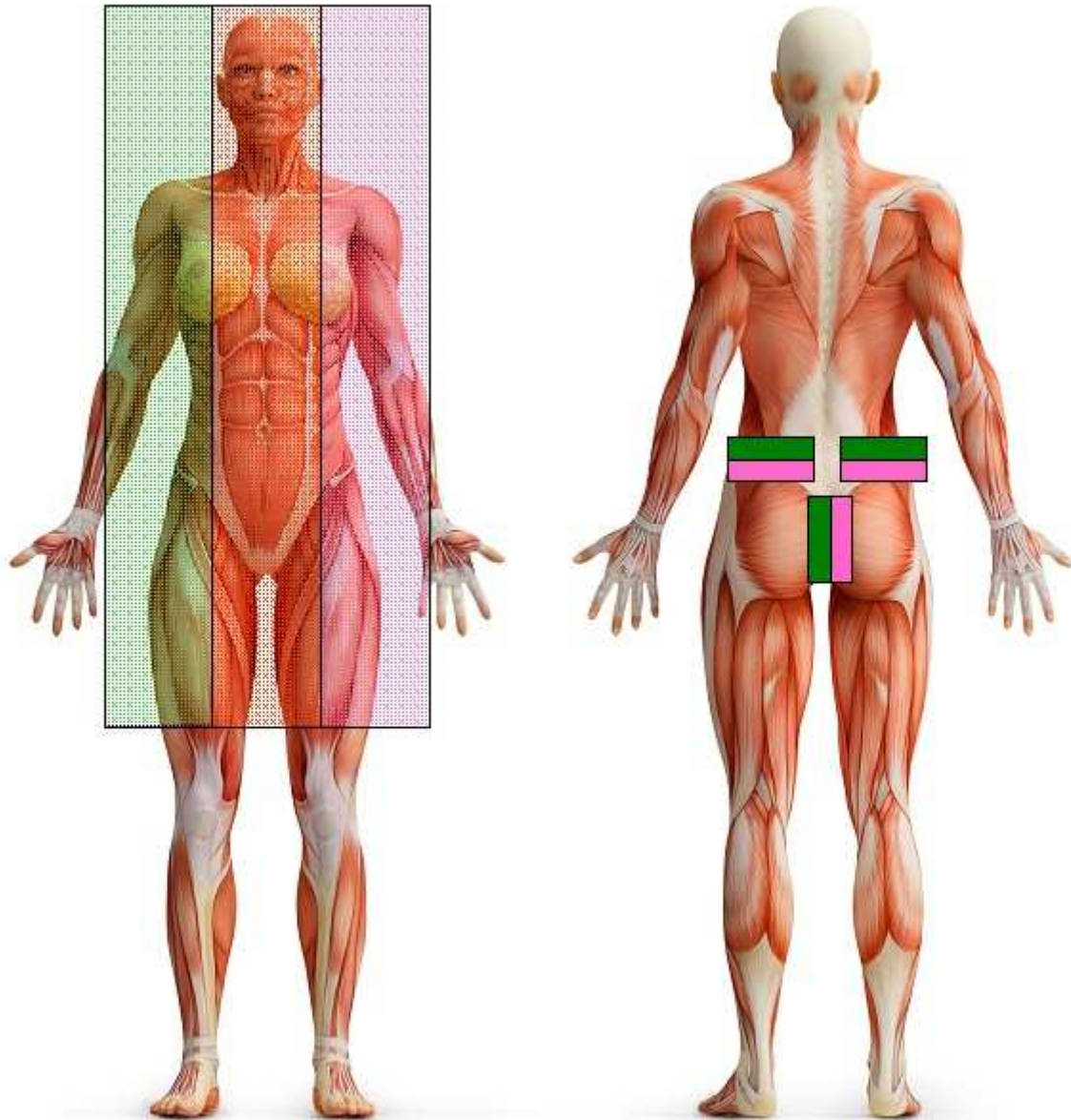
3.1.17 **SURPOIDS**



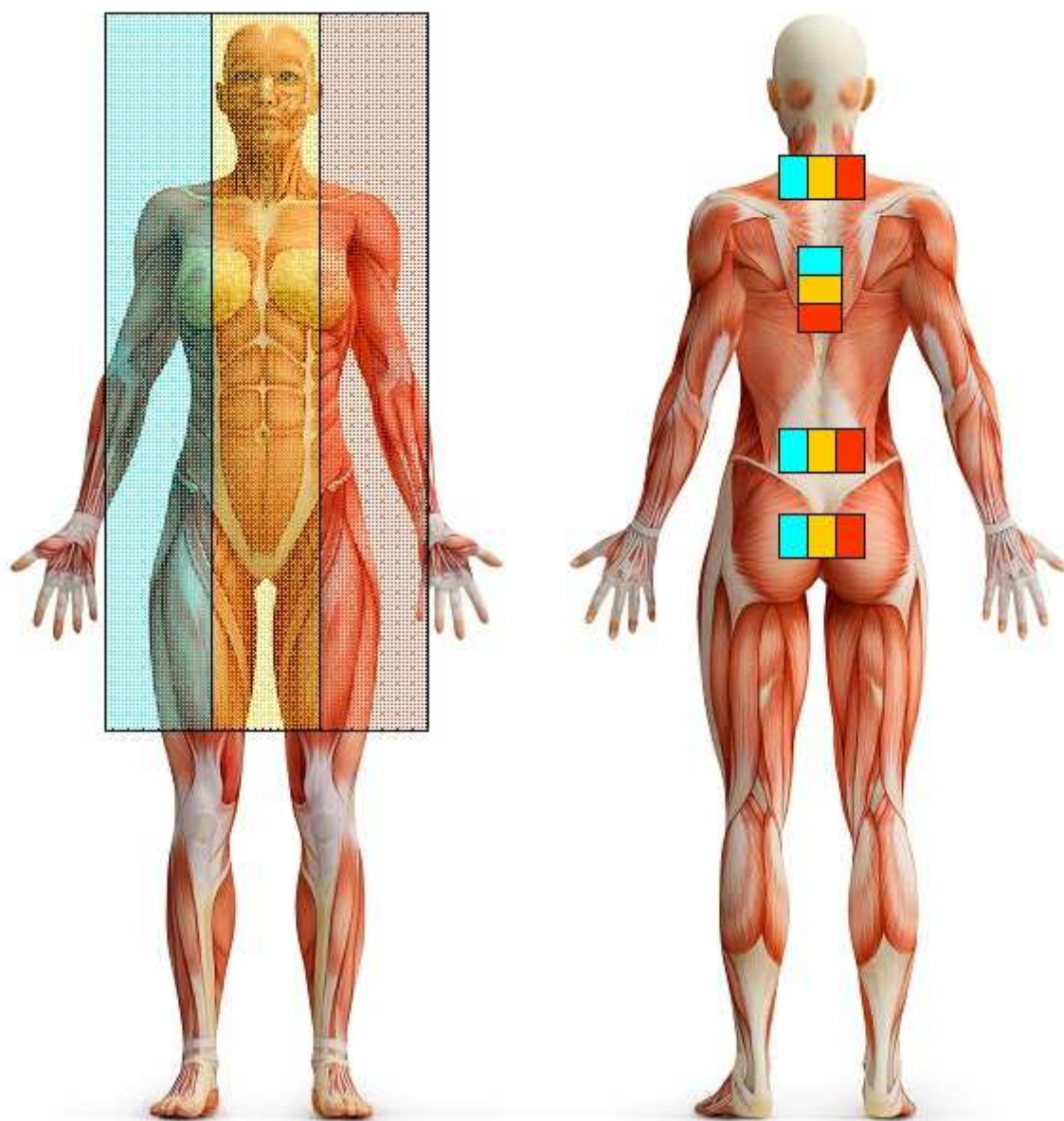
3.1.18 **SURPOIDS HEREDITAIRE**



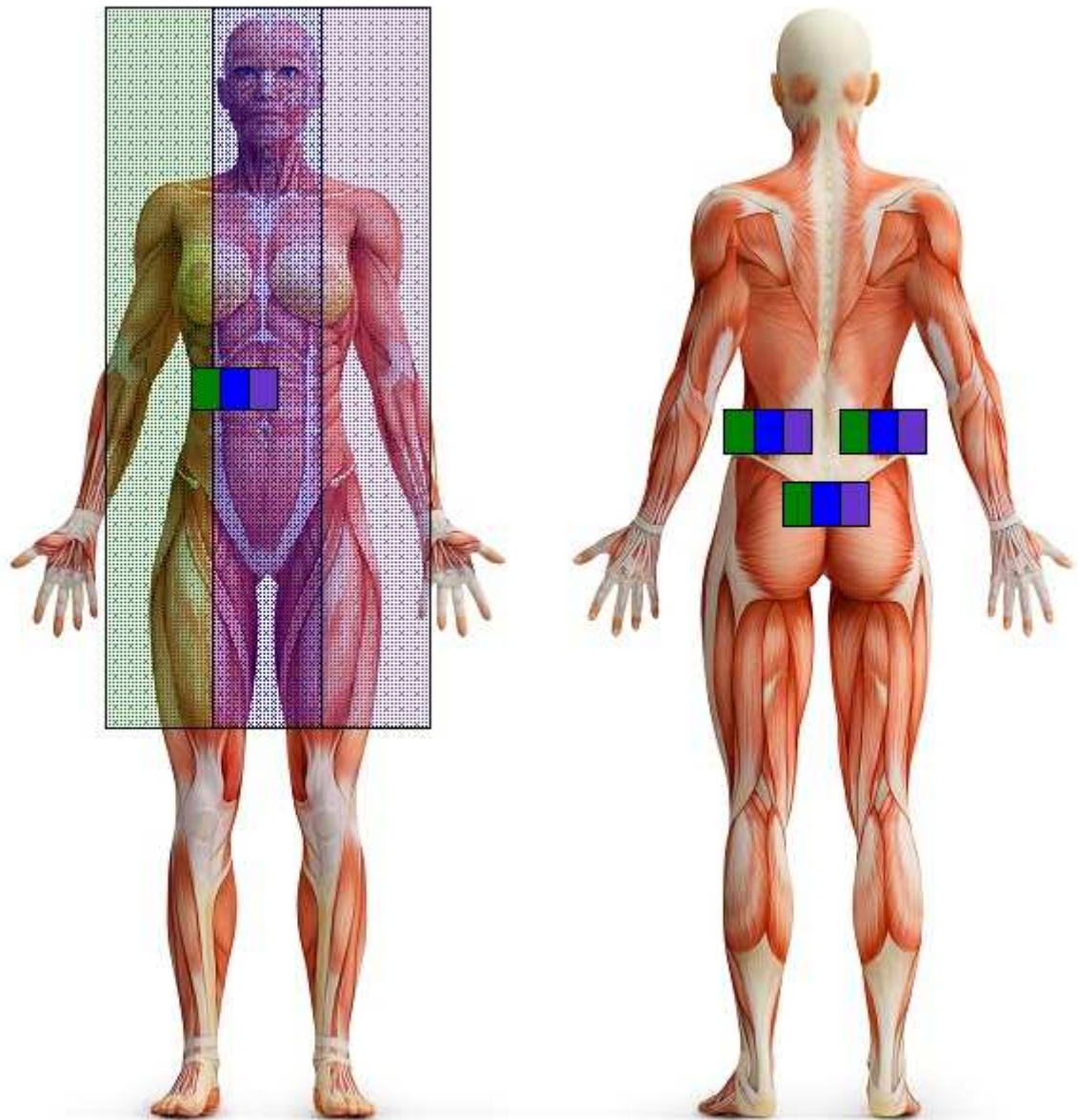
3.1.19 **VAR.**



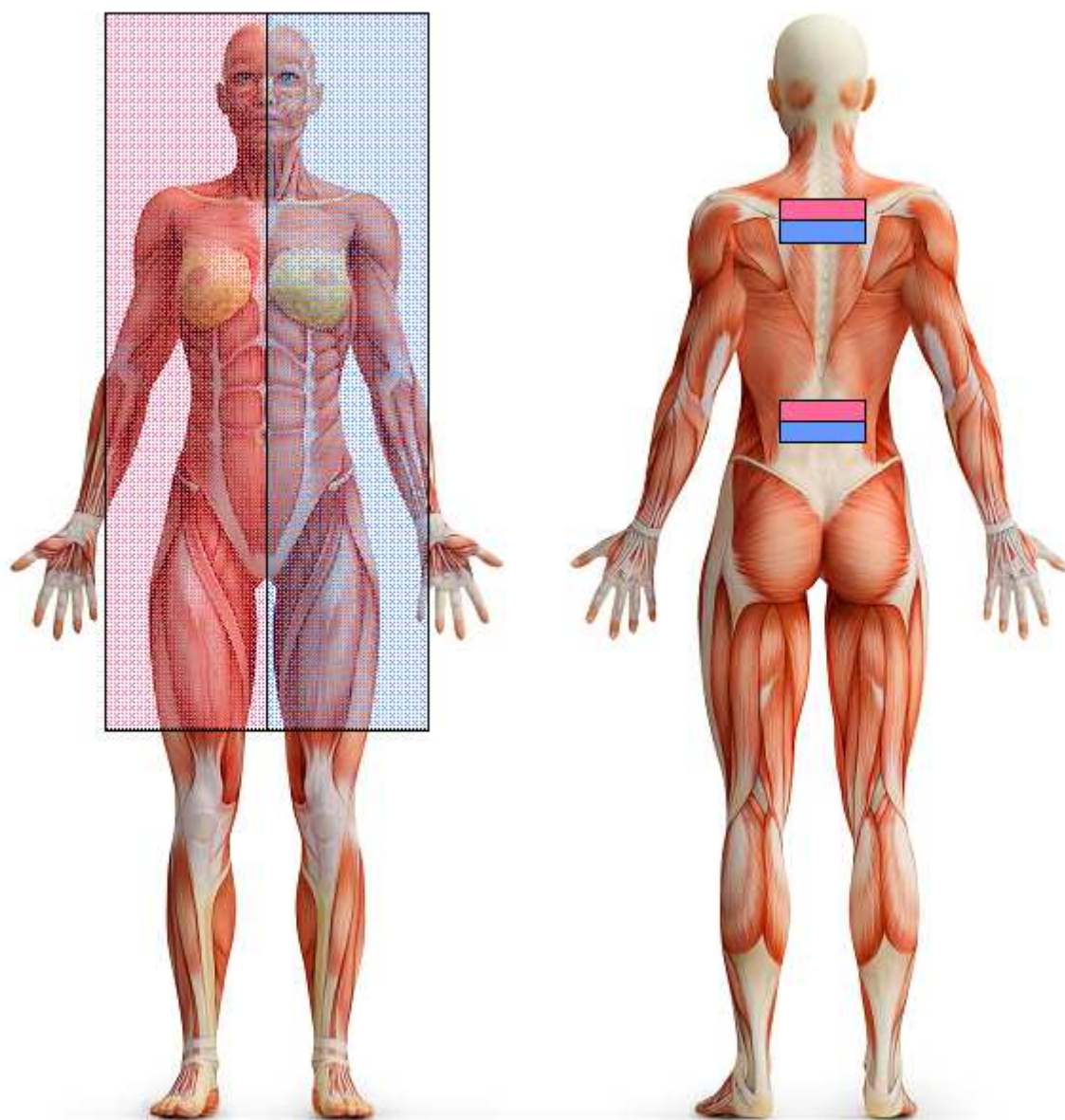
3.1.20 **INF. ART.**



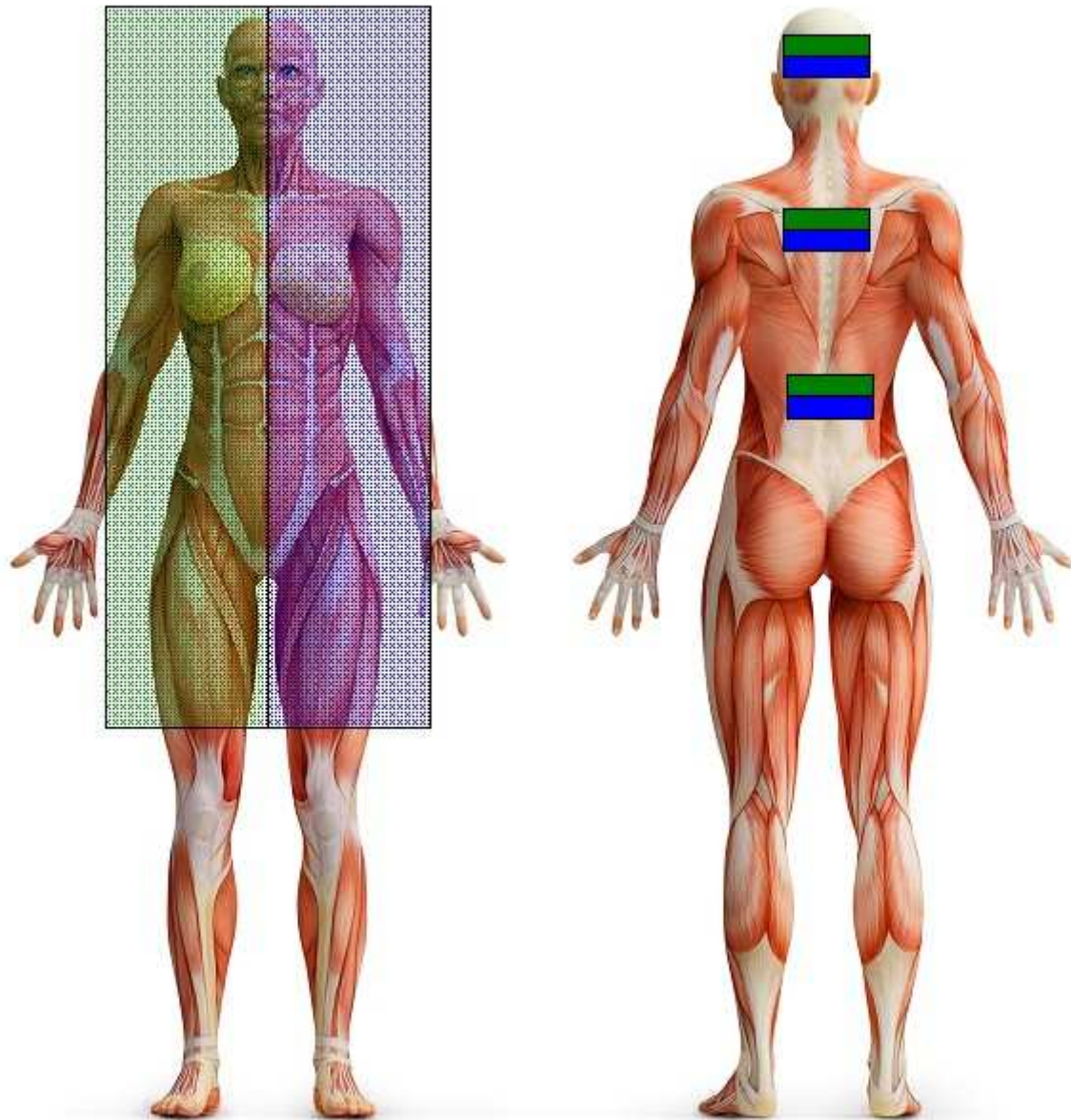
3.1.21 DEFENSES IMMUNITAIRES



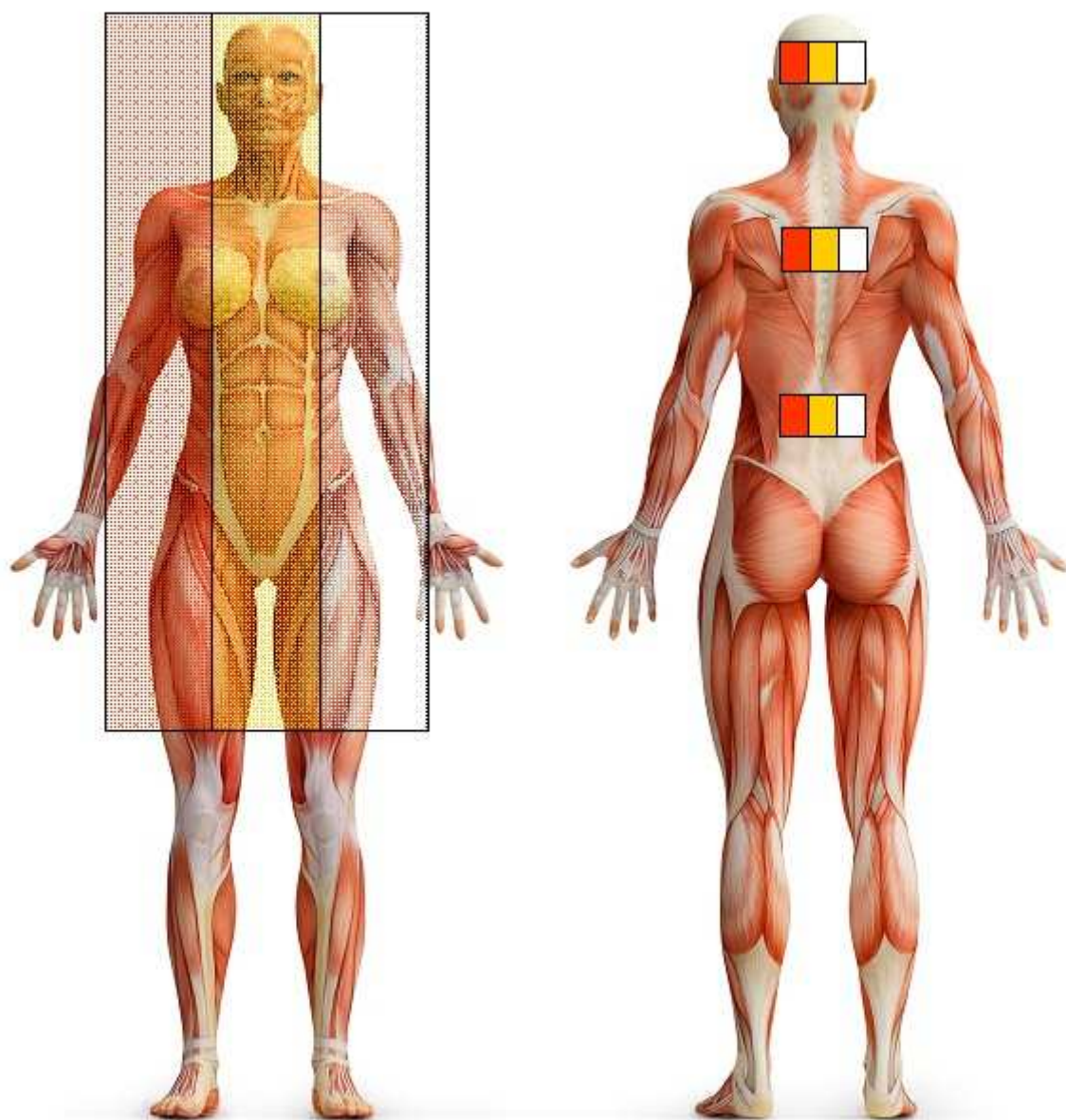
3.1.22 ANTI-STRESS



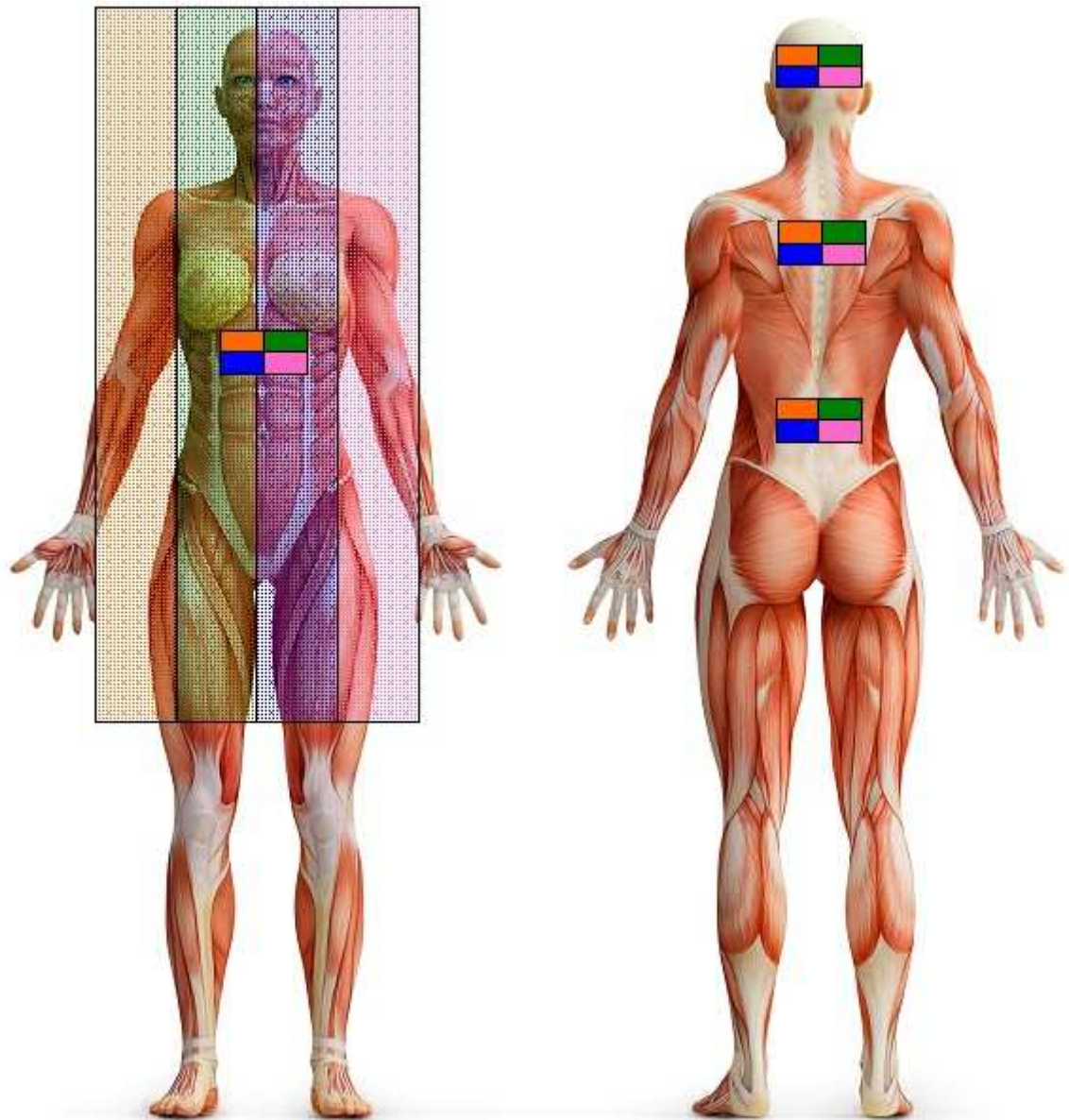
3.1.23 REEQUILIBRANT



3.1.24 **REGENERANT**



3.1.25 **CONFiance EN SOI**



4 Principales actions des couleurs

Magenta ½ rouge e ½ bleu

- Rajeunissant **
- Palliatif des addictions **
- Régulateur circulation capillaire **
- Cicatrisant affectif **
- Aphrodisiaque érotique
- Régénérant physique, émotionnel
- Normalisant cardiovasculaire***

Rescue de la couleur thérapie

Aide au manque de sucre dans les régimes

A utiliser en fin de traitement

Ecarlate ¾ rouge e ¼ bleu

- Cicatrisant physique ***
- Nourrit les muscles ***
- Irrigue les muqueuses
- Renforce les tissus
- Hydrate la peau
- Solidifie les os
- Stimulant artériel
- Diurétique ** (sur les reins)

A utiliser en fin de traitement

Rouge couleur primaire

- Amour et sexualité
- Manque d'énergie ***
- Anémie**
- Tonifiant
- Syst. sanguin
- Amincissement(remplace I R)***
- Booste le métabolisme ***
- Peau sèche (eczéma sec)
- Puissant antirides ***
- Les gonades (sexes) ***
- Stimulant thyroïde*

A utiliser en milieu de traitement

Orange ¾ rouge e ¼ vert

Décongestionnant**

- Stimulant Neurosensoriel***
- Contrôle rythme respiratoire
- Optimisme (libido)***
- Anti dépresseur(syst nerveux)***
- Antirides***
- Cicatrices***
- Vergetures anciennes***
- Radicaux libres
- Antichoc**
- Stimulant des glandes endocrines
- Stimulant de l'adrénaline
- Stimulant péristaltique **
- Anti-anorexie *

A utiliser en milieu de traitement

Jaune ½ rouge e ½ vert

Stimulant psychique ***

- Système digestif ***
- Stimulant du pancréas
- Tonus musculaire
- Vergetures rosées
- Obésité
- Confiance en soi**
- Stimulant lymphatique***
- Stimulant des glandes exocrines**
- Antidiabétique **

A utiliser en milieu de traitement

Vert pomme ¾ vert e ¼ rouge

Maladies chroniques ****

- Dissout les caillots sanguins **
- Antiallergique **
- Débloquent et assouplissent les articulations***
- Stimulant de la vision ***
- Antimigraineux *
- Laxatif *

A utiliser en début de traitement

Vert couleur primaire

Taches pigmentation

- Equilibrant général***
- Antistress
- Défenses immunitaires
- Purifiant(acné)***
- Antibiotique de la couleur***
- Anti poison**
- Dépendances (tabac, alcool, drogues)**
- Equilibrant des glandes endocrines ***
- Maladies infectieuse (dépuratif du foie)

A utiliser en début de traitement

Turquoise ¾ vert e ¼ bleu

Rafrâchissant(soleil)

- Tout ce qui est aigu***
- Détoxication *
- Nettoyant *
- Brûlures***
- Purifiant peau***
- Drainant et asséchant**

A utiliser en début de traitement

Cyan ½ blu e ½ verde

- Anti-inflammatoire ***
- Analgésique
- Fébrifuge**
- Contre irritant**
- Dispersant
- Dépresseur de la thyroïde et de la circulation**

A utiliser en milieu de traitement

Indigo ¾ bleu e ¼ vert

- Système lymphatique
- Migraine
- Stimulation endorphines***
- Intuition
- Antistress**
- Astringent
- Cellulite avec eau
- Dépresseur cardiovasculaire

A Utiliser en milieu de traitement

Bleu nuit couleur primaire

Apaisant, calmant, anti-douleurs***

- Anxiolytique
- Anti boulimie***
- Peau grasse, acné
- Couperose***
- Insomnie***
- Bactéricide
- Détuméfiant **
- Contraction des tissus
- Dépresseur lymphatique

A utiliser en milieu de traitement

Violet ¾ bleu e ¼ rouge

Anti dépresseur

- Détoxifiant
- Système immunitaire**
- Oedème, hématome**
- Cellulite avec eau
- Régulateur circulation veineuse**
- Migraines - douleurs
- Varices
- Conditionne le comportement

A utiliser en fin de traitement

Ambre

Longueur 591nm

Action sur les fibroblastes responsables de la synthèse du collagène et de l'élastine. Couleur la plus riche pour la prévention du vieillissement cutané. Production de collagène comme à 20 ans.

Produit et développé en Italie par

21 Equipment S.r.l.

Piazza Bodoni, 3 – 10123 Torino (TO) – Italie

Tel. +39 011 883522

Mail info@21equipment.com

